



Pusterommet. **SIDE 18**

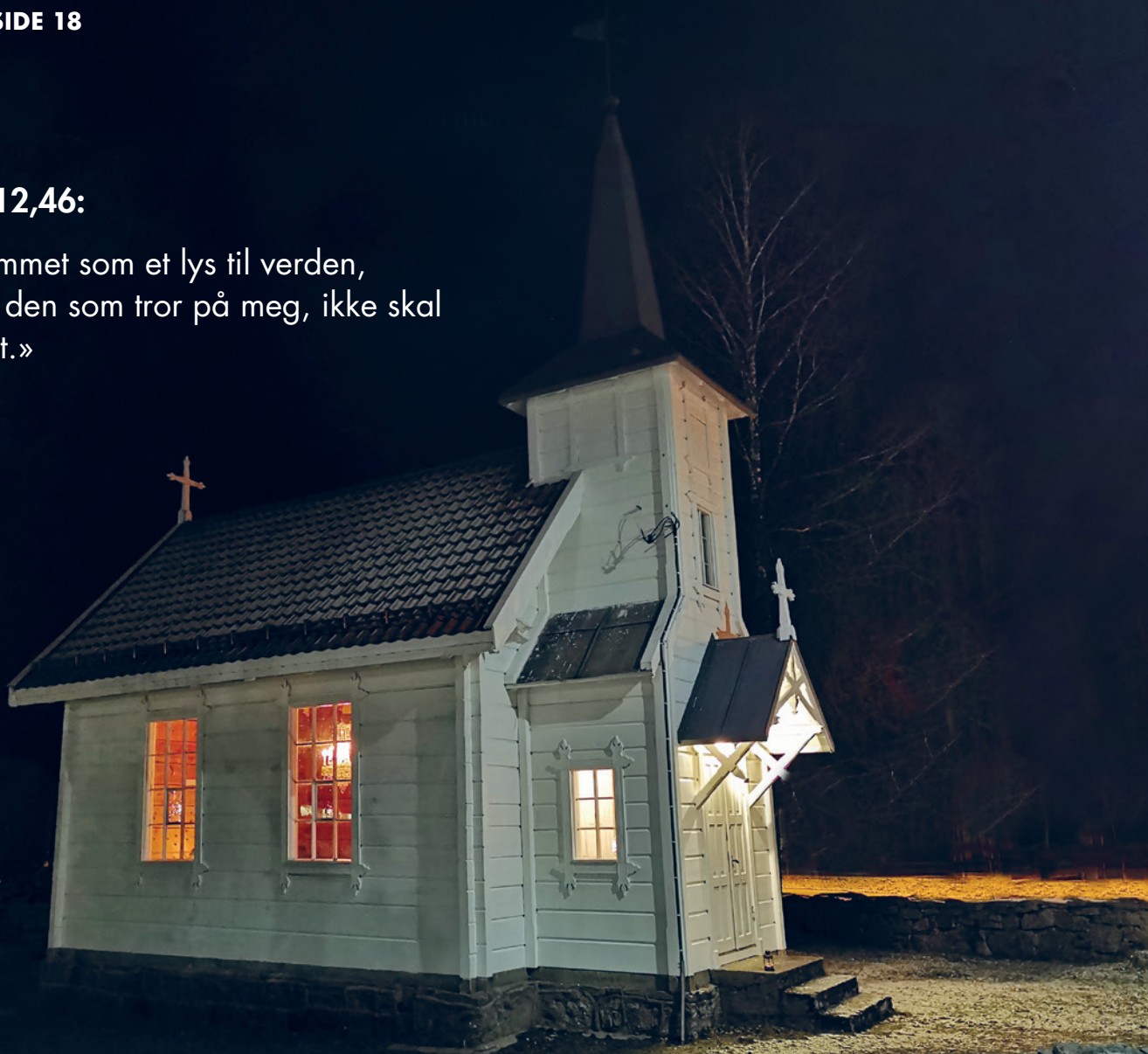


Om julemat – og et såpestykke. **SIDE 6-8**

God jul!

Jahannes 12,46:

«Jeg er kommet som et lys til verden,
for at hver den som tror på meg, ikke skal
bli i mørket.»



Fra kirkebøkene



Froland kirke, døpte



- 6/10 Lucas Espenes-Solheim
6/10 Marvin Mosvald Midtstøl
20/10 Signe Rosdal Milje (*Menighetssenteret*)
20/10 David Andre Mechake Martinsen
(*Menighetssenteret*)
3/11 Imre Fiuren Taule
3/11 Oliver Fiuren Taule
3/11 Frøya Brinchmann
3/11 Nora Beisland Kristiansen
3/11 Knut Ljosland Bøylestad
17/11 William Håverstad
17/11 Nora Baaseland Harnes
17/11 Ada Bjornes Sørum
17/11 Henrik Børresen Vellene
17/11 Sebastian Salvesen (*Fjære kirke*)

Froland kirke, gravlagte



- 23/10 Oddvar Lyngroth, 84 år
5/11 Ellen Synnøve Nygård, 81 år
22/11 Marianne Helen Lund, 52 år, bisettelse
28/11 Bjørn Arild Karlsen Engesveen, 73 år
5/12 Helga Marie Tønnessen, 88 år
10/12 Oddmund Birger Lyngmyr, 87 år

Mykland kyrkje, døpte



- 27/10 Ida Skoglund Wikøren
27/10 Olianne Severine Snøløs Sagemoen

Mykland kyrkje, gravlagte



- 3/12 Anna Berge, 99 år

MENIGHETSKONTORET Åpningstid mandag – fredag 10 – 15

Besøksadresse:

Osedalstunet (over biblioteket)

Postadresse:

Frolandsveien 995
4820 Froland • Tlf. 372 35 520
E-post: karl.otto.braathen@agderkirken.no
Hjemmeside: www.frolandmenighet.no



Vikarprest:

Espen Skovli
Tlf. 452 05619
E-post: espenskovli@gmail.com



Kirkeverge:

Karl Otto Bråthen
Tlf 372 35 520
Mob. 950 64 834
E-post: karl.otto.braathen@agderkirken.no



Organist:

Ingrid Smith Pedersen
Mob. 936 761 05
E-post: ingrid.smith.pedersen@agderkirken.no



Menighetspedagog / ungdomsarbeider:

Hanne Omdal
Mob. 478 74 288
E-post: Hanne_Omdal@hotmail.com



Menighetssekretær / kirketjener:

Else Marie Tredal
Tlf. 372 35 521
Mob. 489 944 36
E-post: else.marie.tredal@agderkirken.no



Kateket:

Øystein Vaaje
Tlf. 372 35 523
Mob. 959 25 487
E-post: oystein.vaaje@agderkirken.no



Menighetspedagog Barn og unge:

Kristin Hallandvik Svendsen
Mob. 482 16 162
E-post: Kristin.svendsen@agderkirken.no



Relasjoner

Mandag den 14. oktober møtte jeg, nervøs og nysgjerrig, til første dag i ny jobb. Jeg var veldig spent på hvilke forventninger menigheten og staben hadde til en ny vikar. Kunne jeg innfri disse forventningene og var jeg egentlig god nok til å være fungerende sokneprest her i Froland?

Jeg har vært her litt over en måned, og i løpet av den tiden har det skjedd mye.

Jeg opplever at menigheten her i Froland er en aktiv menighet, med mye aktiviteter for ulike aldre. Sånt fører til at folk treffes, relasjoner bygges, opprettholdes og styrkes. Noe av det som har gledet meg mest er akkurat dette. At det bygges relasjoner gjennom det arbeidet menigheten driver.

Det har vært godt å være sammen med og oppleve engasjement til de frivillige som er med på å drive menighetens aktiviteter, og få bruke tid med staben, der vi jobber som et team for å gi alle de døpte en trygg tro på Jesus Kristus. Det gjør at jeg har blitt veldig glad i de folkene jeg jobber sammen med, og med de jeg har møtt i menigheten. Samtidig minnes jeg på at vi kan ikke være glad, med mindre vi har noen å være glad i.

Min påstand er derfor at å bygge relasjoner er det viktigste vi gjør som menighet. Jesus gir oss to

bud, når han utfordres på hva som er det viktigste vi mennesker kan gjøre. Han forteller oss at vi skal elske Gud og elske hverandre. Eller sagt på en annen måte: Bygg relasjoner, til Gud og til hverandre.

Nå er det snart jul, og julen kalles ofte for relasjonens høytid. Slik er det på godt og vondt: Har vi gode relasjoner er julen en god høytid, mens er relasjonene våre blitt ødelagte så blir julen en vanskelig tid å forholde seg til. Det er altså ikke bare gaver vi pakker ut i julen, men vi pakker også ut relasjonene våre. Både forskning og vår sunne fornuft viser at man ikke kan kjøpe seg en god jul, det er tid med de nærmeste som gir ekte juleglede. Og da blir kunsten å finne ut av hvordan vi best forholder oss til hverandre.

Kanskje kan vi lytte til Paulus ord som beskriver kjærligheten på følgende måte:



PRESTENS SIDE

Av Espen Skovli

«Kjærligheten er tålmodig, kjærligheten er velvillig, den misunner ikke, skryter ikke, er ikke hovmodig.

Kjærligheten krenker ikke, søker ikke sitt eget, er ikke oppfarende og gjemmer ikke på det onde. Den gleder seg ikke over urett, men har sin glede i sannheten.

Kjærligheten utholder alt, tror alt, håper alt, tåler alt.» 1 Kor 13,4-7

GRAVMONUMENTER

«Bjørklund har tradisjoner i stein»

Topp kvalitet til rimelig pris-Kort leveringstid
Spesialister på omsliping, navntilførsel, samt restaurering

Fevik Steinindustri a/s

Tlf. 37 04 72 31 - Fax. 37 04 71 48 Adr: Moy - mellom Grimstad og Fevik
mail: fevik.stein@online.no

REMA 1000

Gunnar spiller på mange strenger

Mange kjenner sikkert igjen læreren ved pianoet, selv om det er ca. 40 år siden bildet ble tatt – og hårsveisen har kanskje forandret seg noe. Gunnar Ravnåsen er fortsatt like glad i sang og musikk, og nylig så og hørte vi ham, i godt selskap, som forsanger på «mandagstur-kvelden» på Menighetscenteret. Og ellers liker han å jobbe i kulissene, for eksempel med å få til gildekonserter i Mykland kirke, sammen med Frøydis og Co.

Gjennom årene har mange Frolands-elever fått sang- og musikk-interessen stimulert av lærer Gunnar. På fritiden har han ledet kor og ellers dratt i gang gode tiltak.

I desember 1979, for 40 år siden, tok han initiativ til tradisjonsrike «Vi synger jula inn». Gunnar dirigerte barnekoret «Aktiv» i mange år, og deltakerne husker blant mye annet de gilde Danmarksturene.

Og når vi ser gjennom årganger av Froland Menighetsblad, finner vi mye stoff fra Gunnars hånd og fotoapparat. Han kan også tituleres som «frivillig» klokker i Mykland. Det bør dertil nevnes at han er glad i kompe - og var en av initiativtakerne til Froland Kompelag.



*Gunnar Ravnåsen i kjent posisjon, med barn rundt seg. Her øves det til et arrangement på skolen i forbindelse med en innsamlingsaksjon. Bildet ble tatt for over 40 år siden.
Elevene er: Vidar Thorbjørnsen, Morten Skaarstad, Torgeir Terjesen, Torleif Isaksen, Anne Liv Lyngroth (bak), Hilde Reinum, Anne Gunn Skretteberg og Elisabeth Gundersen.*



Løfter om kjærlighet!

En håndverker var kjent for ikke å komme når han hadde lovet. Hans begrunnelse var: «Man kan ikke både love og holde på én gang.» Vi har vel alle gjort våre egne erfaringer både i forhold til de løfter vi selv har gitt, og de som andre har gitt til oss. Det er ikke alltid samsvar mellom ord og handling.

Rudolf Nilsen skriver i et av sine dikt: "Intet er mer som skrift i sand enn løfter om kjærlighet." Det du skriver i sand, blir ikke stående. Vind og bølger hvisker skriften ut. Det blir glemt for alltid. Skal løfter ha en verdi, må de oppfylles. Løfter om kjærlighet må gi seg praktisk utslag i handlinger som viser at du er glad i et menneske.

Når keiser Augustus befaler at alle skal skrive seg inn i manntall, skriver samtidig Gud seg inn i vår historie ved at Jesus blir født som et barn. Juleevangeliet begynner slik på latin: Factum est - fakta er. En har sagt at jule natt fikk Gud adresse på jorden.

«Det sanne lys, som lyser for hvert menneske, kom nå til verden,» skriver Johannes. Ordet fotograferer kommer fra gresk og betyr direkte oversatt «å skrive med lys». Når Jesus skriver seg inn i vår verden, tegner han et bilde av hvordan Gud er, med ord og ikke minst i konkret handling.

Guds løfter om kjærlighet blir synlig når han blir en av oss. Guds løfter om kjærlighet får sitt aller tydeligste tegn når Jesus gir sitt liv for vår skyld. Så høyt er vi elsket av Gud.

Gud ønsker å skrive seg enda lenger inn enn i vår historie. I Østkirken sier de: «Kristus ble



Jule

ANDAKT

av Stein Reinertsen
Biskop i Agder og Telemark

det vi er, for at vi skal bli det Han er.» Han ønsker å skrive seg inn i våre liv. Det er det som kalles å tro. Troen er en relasjon til Jesus. Johannes skriver i sitt juleevangelium: «Men alle som tok imot han, gav han rett til å bli Guds barn, de som tror på hans navn.»

Julen forteller oss at Gud ikke skriver sine løfter om kjærlighet i sand, men i handling.

Med ønske om en velsignet julehøytid!





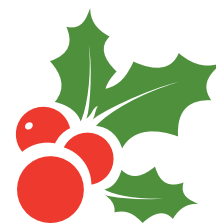
Gunhild og Arnfinn forteller at de er ganske forskjellige som personer, men kombinasjonen av egenskaper fra Mykland og Hurv fungerer tydeligvis både effektivt og godt. Typiske sofaslitere er de ikke, der er de ganske like.

Om julemat – og et såpestykke



Midt mellom Blakstad og Gullknapp bor et samkjørt ektepar som har tid for andre - og mange jern i ilden. Frolendinger flest forbinder dem med SPAR-butikken i Osedalen, men nå er de aktive pensjonister.

AV SALVE HAUGAAS



Det er lett å snakke om mat med Gunhild og Arnfinn Fidje, for eksempel om sylteflesk, men praten kan også handle om mennesker som ikke har kjøleskapet fullt, ja, ikke kjøleskap i det hele tatt.

Nylig besøkte tre generasjoner Fidje landsbygda i Kenya, sammen med andre frolendinger som er engasjert i «Aksjon barnehjelp Kenya», og da ble det litt rart å komme hjem til norske juleforberedelser.

TRAVLE BESTEFØRELDRE

Vi sitter i stua på Hurveheia og prater om løst og fast, mens to av Gunhild og Arnfinns seks barnebarn, Sanne og Eline, stormer inn med ryggsekker og glade fjes. De kommer fra byen og skal overnatte, og etter hvert dukker det også opp barnebarn fra nabolaget som skal kose seg med mat fra Gunhilds store gryter - og smake litt på julebaksten.

GODE JULEMINNER

Men la oss mimre litt og hoppe 68 år bakover i tid. Da var det fødsel i Storemyr på Åstveitveien i Mykland. Jordmor Gunhild Aresen tok i mot ei lita jente, som også skulle få navnet Gunhild. Babyen hadde to eldre brødre. Ektemann Arnfinn er litt yngre, han kom til verden for 66 år siden, og vokste opp på Hurv - med mange søsken.

– Fortell litt om julematen da dere var barn?



Gunhild og barnebarna Sanne og Eline liker å bake kake, og Arnfinn liker å smake.



Bestemor har mye spennende i posene med julepynt.

Gunhild: - Vi spiste risgrøt midt på dagen, og så pleide vi å ha svinesteik om kvelden. Men før midt dagen hadde onkel Syvert vært ute med børsa og skutt jula inn.

Arnfinn: - Julematen hos besteforeldrene mine på Østre Fidje var risgrøt ved fem-tida, og så var det et måltid senere med god brødmat og kake. Jeg husker særlig hvetekakene og søsterkakene fra den store bakerovnen.

Gunhild legger til at julaften var gild, men første juledag kunne være stille og kjedelig. Arnfinn husker hele julen som livlig. Det var mye lek, liv og røre for ungene på Hurv, mener Arnfinn å huske.

RÅDYRSTEIK OG TOMTEBRYGG

- Hvordan er det med julemat og tradisjoner hos dere nå?

- I minst 30 år har tradisjonen vært at vi spiser rådyrsteik, men også ribbe. Vi har jegere i familien, men det begynte med at Gunhilds mor ikke kunne spise ribbe uten å bli dårlig i magen, så da ble rådyrsteik en god løsning.

En annen tradisjon er å brygge øl, «Tomtebrygg». Det helles på flasker nøyaktig en uke før jul, da blir det passe «sterkt». Det bør ikke lagres lenger enn til nyttår, for da kan det bli i sterkeste laget, i hvert fall i smaken, forteller Gunhild, som i år har senket produksjonen til 30 liter.

Hele familien kommer og henter. Det skjer mye på kjøkkenet før jul. Gunhild baker julekake, søsterkake, lefse og flere slag småkaker. Det trengs mye kake, for det kan bli minst 30 rundt bordene når familien på begge sider samles senere i jula.

De tre barna, Anne Maren, Nils Olav og Signe Therese, bor alle i nærheten, og det er gildt for bestemor og bestefar å ha tre trivelige barnefamilier hos seg både titt og ofte. Og ofte går turen til hytta i Birtedalen.

GILD, MEN TRAVELT I BUTIKKEN

- Som pensjonister, savner dere førjulsstemningen i butikken i Osedalen?

- Ja, selve stemningen savner vi, men samtidig er det godt å ikke ha så mye å tenke på før jul.

- Arnfinn, du laget store mengder sylteflesk, lenge sammen med Olav Røysland?

- Ja, og vi brukte Mary Røyslands sylteflesk-oppskrift. Jeg hadde tidligere vært pøsemaker hos slakter Holm og deretter hos hos Eikaas i Arendal. Særlig hos Eikaas laget vi mye sylteflesk. Jeg må innrømme at jeg lirket inn litt ekstra krydder i Marys oppskrift, bl.a. nellik og allehånde.

GREIT MED RØDT KJØTT

- Når vi først er inne på god kjøttmat, bør vi trappe ned på rødt kjøtt av hensyn til klimaet?

- Det er viktig med miljøengasjementet, måtehold er av det gode, men okse- og sauekjøtt produsert på mye norsk gras kan vi nyte med god samvittighet. Da er det verre med all maten som blir kastet.

Ved siden av et travelt kjøpmannsliv og, for Gunhild, mye jobb også som regnskapsfører, har det ikke manglet på «frivillige» oppgaver. Da ungene vokste til, var Gunhild med dem på Ungdomssenteret, og snart ble også Arnfinn spurt om å hjelpe til med budsjett og planlegging. Da planene om å satse på utbygging av nytt menighets-senter, ble Arnfinn bedt om å lede driftsstyret. Det ble et spennende prosjekt, som mange ble med på. Og nå, 12 år senere, er det vedtatt å utvide senteret med kontorer for Froland menighet.

>>



Den store bibelen til Gunhilds bestefar har en sentral plass i stua. Bestefar var svaksynt, og han trengte derfor stor skrift.

-Det er en god løsning, som jeg ønsket meg da Menighetscenteret ble bygget, og det gleder meg stort at dette nå blir gjennomført. Det gir en samling av ressursene som blir svært viktig for menighetslivet, og det vil bli praktisk for de som jobber med barn og unge, sier Arnfinn.

MENIGHETEN VIKTIG

Gunhild og Arnfinn er glad for at de ble med i menighetsarbeidet, det falt mer og mer naturlig for dem, særlig da eldstejenta Anne Marens skulle konfirmeres – og hun ble aktiv i Unge Kristne. Hennes engasjement smittet over på foreldrene.

-Jeg har sans for det som kan kalles hverdagslig kristendom, sier Arnfinn, som også har fått sans for seremoniene knyttet til kirkerommet. Det har sin forklaring. Da han på sine «eldre dager» følte behov for forandring i arbeidslivet, ble han kirketjener i Barbu menighet. Her fikk han syv år i en utfordrende stilling med praktisk arbeid, møte med mennesker i glede og sorg og et spennende arbeidsmiljø.

GUNHILD LIKER TALL

Gunhild har ført mange regnskap gjennom årene, både i jobb og som dugnad. Fortsatt fører hun regnskap for blant andre Ungdomslaget, Bygdekvinnelaget og Froland Normisjon. Litt hobbyvirksomhet blir det også. Hun er med i en gild gjeng med vevkjerringer, som holder til på Frivillighetssentralen.

Vi har nevnt besøket i Kenya i høst. Møtene med fattige familier langt inne på den afrikanske landsbygda ga sterke inntrykk, men også takknemlighet over hvor godt vi har det i Norge. Her traff frolandingene mange av de 180 fadderbarna som «Aksjon Barnehjelp Kenya» har tatt ansvar for, og de hadde med seg gaver, riktignok begrenset til det det var plass til i bilene.

SÅPE GULL VERDT

Gunhild beskriver gleden blant barna og deres familier over såpene de fikk, og som kunne brukes til oppvask, til å vaske klær og til å vaske seg selv med. Barna får hvert år, blant annet, skoleuniformer og

mat til hele familien, for penger som samles inn for eks. gjennom pantelapper på SPAR i Osedalén. Med like klær, skiller ikke de fattigste barna seg ut i skolegården.

MINNES EN BANAN

Såpe kan stå som et symbol, - og en banan. Arnfinn minnes besøket han og Olav Røysland fikk i butikken for omkring 25 år siden. Gunnar Messel kom inn og fortalte at Oddbjørn Lønskog med flere skulle besøke Estland. Kunne vi sende med noen bananer til barnehjemsbarn som aldri fikk smake slik luksus? «Det må vi gjøre», sa Olav, og senere understreket han: «Dette må vi ikke slutte med». Da Gunhild og jeg ble med til Estland, fikk vi se hva en banan kunne bety. Jeg glemmer aldri synet av en liten handikappet gutt på et barnehjem, da han fikk smake banan for første gang. Det synet brente seg fast.

Senere er det blitt mange hjelpesendinger til Estland og Latvia, minst to i året. Her løftes det i flokk. Mange har bidratt, også med julegaver. Nå går det mye bedre i Estland, og hjelpen begrenses til den russiske minoriteten i grensebyen Narva. Foruten engasjementet for Estland og Kenya, blir det, sammen med mange andre engasjerte froendinger, også tid og krefter til å hjelpe burmesiske flyktninger. Foreldreløse barn blir hjulpet gjennom bygging av barne-landsbyer. Også her er det mange fadderbarn.

Nå må vi runde av praten, sidene i menighetsbladet er små.

-Jeg glemte å spørre hva som serveres til dessert, etter rådyrsteika og ribba?

- Da blir det hele jordbær i gele, svarer Gunhild.



FUB
FROLAND UTBYGGINGSSKAP AS

☎ 468 26 485 post@frolandutbyggingsselskap.no



eikely
senter for kurs • leir • selskap

Eikely Senter / Froland Vandrerhjem

- Søndagsbuffet • Mandagsmiddag • Overnatting • Kurs
- Catering • Selskap • Minnestund • Leir/weekend

www.eikely.com

MANNSMØTE PÅ EIKELY

Fredag 14. februar kl 18.00

Velkommen til vinterens mannsmøtekveld på Eikely

Taler blir Arvid Hunemo.

Sang og musikk av Svend Erik Udjus, Vidar Søyland, Arvid Vold og Geir Føreid.

Vi starter med middag kl 18.00.

Meny: Stekt flesk

kl. 19.30 Møte

kl 21.00 Bløtkake og kaffe

Møtet avsluttes med personlige vitnesbyrd.



Påmelding til Eikely tlf 37 03 96 80 - epost: eikely@normisjon.no

Pris kr. 300,- • Frist: Mandag 10. februar



VINTERMESSE



Onsdag 12. februar

Sett av ettermiddagen denne dagen til å delta på årets misjonsmesse på menighetssenteret.



Kontaktpersoner på Menighetssenteret:

Leder: Hermund Alne

Tlf 47 80 68 10

Nestleder: Per Ove Solheim

Tlf 90 83 94 70

Barne- og ungdomsansv: Marianne Røed

Tlf 94 53 17 39

Pr/kommunikasjonsansv: Kristoffer Hurv

Tlf 93 69 02 98

Økonomiansvarlig: Frode Sørensen

Tlf 90 88 81 71

Misjons- og diakoniansv: Ivar Salvesen

Tlf 91 16 86 25

Frivillighetsansv: Rolf Thore Roppestad

Tlf 97 55 92 45

Driftsansv: Øyvind Helsør

Tlf 94 50 45 07

Vaktmester: Åvald Bakken

Tlf 90 06 14 18

Vaskelagene: Øyvind Helsør

Tlf 94 50 45 07

Seniordugnaden: Åvald Bakken

Tlf 90 06 14 18

Utleie: Menighetsctr. Karl Otto Bråthen

Tlf 37 23 55 20

Smakfull takk for innsatsen

Kunsten å løfte i flokk kjennetegner miljøet på Froland Menighetssenter, som nå har nådd en alder av 12 år. Innsatsen som sikrer at alt går så det suser, hele uka gjennom, med alt fra babysang og språkkafe til ungdomsaktiviteter, møter og gudstjenester, er imponerende. Dugnaden med alt fra baking og vasking til lederoppgaver av ulike slag – eller med vedlikehold og mye annet, er gull verdt.

Mandag 11. november var medarbeiderne invitert til festmiddag der det vanket smakfull belønning i form av langtidsstekt hjortestek, fulgt av varme takkens ord fra senterets styreleder, Hermund Alne.

130 hadde takket ja til «kalaset», og da påmeldingen

nådde dette tallet, måtte festkomiteen sette strek, for stekeovnskapasiteten var allerede tøyd til det ytterste. At bordene og hele salen var vakkert pyntet, bidro til også den gode stemningen. Lillian Tobiassen Ravnåsen slo an tonen med vakker sang, nydelige Frolands-bilder og artig quiz ble servert av Ivar Salvesen og, ikke minst, fikk forsamlingen høre inspirerende ord av vikarprest Espen Skovli. Og bildeserien som viste alle aktivitetene, fikk mange til å klype seg i armen og si: «Skjer det virkelig så mye på Senteret!» Bildene fra festmiddagen er tatt av Frolendingens journalist Raymond Martinsen.

Salve



Hjorten fikk bokstavelig talt ben å gå på, da det var takkefest-middag på Menighetssenteret. Frolendingene forsynte seg selvfølgelig også mye av poteter og saus. Fotos: Raymond Martinsen.



Hermund Alne ledet festen og takket alt folket for innsatsen.



Det summet godt rundt bordene, som for øvrig var pyntet med bjørkeris og røde epler.



En inspirerende vikarprest, Espen Skovli, var begeistret over det allsidige menighetslivet i bygda.

Fra menighetslivet



**Søndagskole
på det nye
familierommet**



**Åpning av
familierommet
med snorklipp**



**Klare for
UK's
spokelsetur**



**Lysvåken-
gudstjenesten**

**Juleavslutning
for SoulChildren.**
Fv. Ida Alise Juvasstøl,
Ida Røiseland, Jenny Skjerkholt,
Maria Kristine Juvasstøl,
Thea Byttingsmyr og
Alida Vålandsmyr.



Fra menighetslivet



Kompefesten 23.nov.

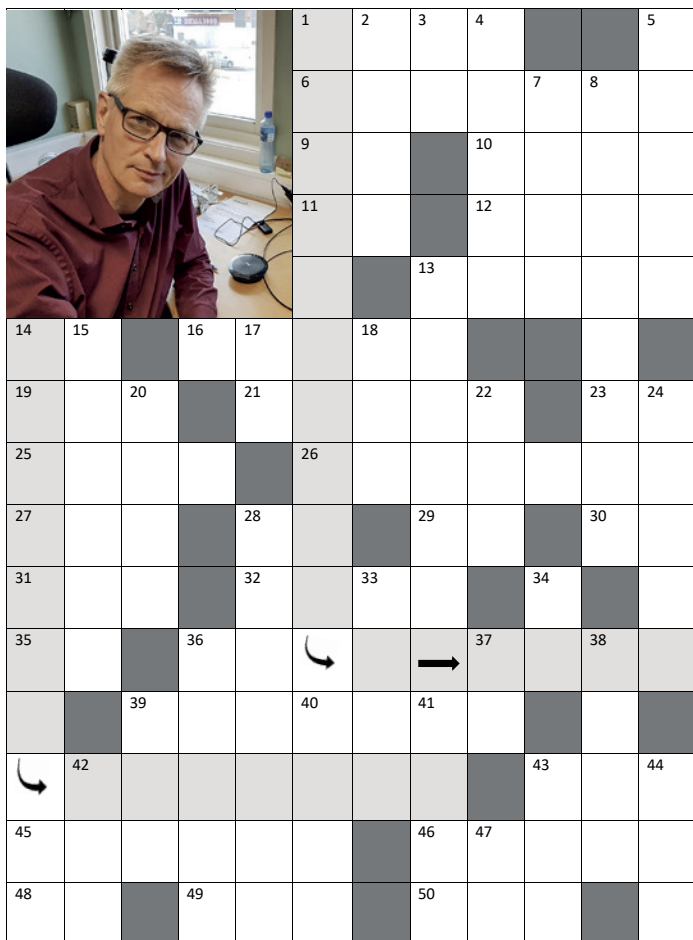
Fv. vikarkompelan Sindre Gauslå med årets kompister Thor Røisland, Tobias Svendsen og Eirin Vaksdal Aas. En flott gjeng som er sentrale i UKs ledelse.



Fv. Kristian Einerkjær, Mads Solberg og Jonathan Breimyr kappspiser kompe. Mads gikk av med seieren.



JULEKRYSSORD



Vannrett:

- Kom «de konger tre» fra
- Aktivitet i Frolandshallen
- Nettsted for vær
- Elter
- Ordne
- Dame på toppen
- Eldre gresk gud
- Hestekraft
- Tegneseriefigur
- Adams make
- Trenger pottemakeren
- Kommune i Vestfold
- Kroppsdel
- Tidligere redaktør (lokalt)
- Allmennkringkaster
- Månefase
- Oppfølgingstjenesten
- Med videre
- «Flåklypafilmskaper»
- ...de som bør
- Månefase
- Tresort
- Utdøende yrke?
- Gresk gudinne (Morgenrøden)
- Hovedstad i Afrika
- Karls.....
- Stort mesterskap
- Elv i Kina

Loddrett:

- Ørret
- Brom
- Håpssymbol
- Uønskede planter
- Innskrift på korset
- En billiondel av et kilogram
- «Herre» på gresk
- Sted i Froland
- Iddrettslag
- Lakker og ...
- Grossistfirma
- Etter vår tidsregning
- Musikklegende
- deg, min Gud
- Lauvtreet
- Audio-visuelt
- Ekstremvind
- 10x10 m
- Religiøst bilde
- Avlingssvikt
- Havneby i Jemen
- «Du og jeg i!»
- Pers. pronomen
- Skarp kant
- Husdyr
- Heimevernet
- Bindeord
- Motvilje

Ingvars julemoro

Ingvar Tønnessen har laget kryssord og nøtter dere kan bryne dere på i juleferien. Fasit blir lagt ut på hjemmesiden: frolandmenighet.no
2. juledag. Lykke til!



Tre nøtter fra «nessennøT»:

1. Lisa Gullknapp fikk et sett med dukkeklær i julegave. Det inneholdt to luer, tre gensere og fire bukser. Alle hadde ulik farge, og alle plagg kunne vrenses, og dermed skifte farge. Hvor mange ulike antrekk kunne det da bli?



2. På «Kringla» er fotballbanens diagonal fra hjørneflagg til hjørneflagg 116,62 m. Forholdet mellom bredde og lengde er 3:5. Hvor mange kvadratmeter ville hver frolending fått på fotballbanen om alle møtte opp og skulle ha like mye plass? (Antall frolendinger settes for enkelthets skyld til 6000.)



3. Gymlærerne Leif, Lotte og Line hadde et tosifret antall elever i kroppsøving i Frolandshallen. De hadde en øvelse der elevene løp rundt, og på signal skulle elevene trekke sammen i grupper tilsvarende det antall som ble ropt høyt. Uansett om lærerne ropte 2,3,4,5 eller 6, så ble det alltid en elev til overs. Hvor mange elever hadde kroppsøving i Frolandshallen?



Geografiske julenøtter: Hvor i Froland? (Stokk om)



- | | |
|----------------|----------------|
| 1. IMPONER | 2. JAMNVÅT |
| 3. IBSENSKÅL | 4. KANINRENS |
| 5. SØLEREIR | 6. HOLGRYNT |
| 7. OMSTEIN | 8. DAGSKJEGLE |
| 9. SJÅ ØLVOM | 10. HYLEKVINNE |
| 11. SØTA BYDEL | 12. ARILDS |

Julefest

på Menighetssenteret
lørdag 4. januar
kl. 16.00.

Det blir julepregang,
sang, konkurranser m.m.

*Hjertelig velkommen
til julefest!*



Velkommen til dåp

Har dere fått bestilt dåp?



- Gi det beste til ditt barn.
- Guds velsignelse og trygghet over livet.

Vi i Froland menighet står klare til å døpe ditt barn.

Ta kontakt for å finne en passende dato.
Menighetskontoret tlf 37 23 55 20 eller:
www.frolandmenighet.no

Hva er dåp?

Ved dåp av små barn feirer vi barnet. Gjennom dåpen blir vi medlem av kirken og den lokale menighet. I dåpen tar Jesus i mot oss og gir oss fellesskap med seg selv. Vi velsignes med korset som et tegn på at vi skal tilhøre Jesus Kristus. Kirken ønsker at alle døbte skal få opplæring i den kristne tro og bli en aktiv del av den lokale menighet. I den lutherske kirken er dåpen et sakrament, en hellig handling der Gud gir oss sin nåde.

Hva skjer:



Arrangementene er på Menighetscenteret når ikke annet er angitt

Faste ukentlige arrangementer:

Bønnemøte mandager kl 18. **Språkkafé** tirsdager kl 18
Kor: Soul Kids (1-4 kl) onsdager kl 17.30 **Soul Children** (5-10 kl) kl 18.30.
Babysang: torsdager kl 11.

DESEMBER:

Søn 22. kl 11 Gudstjeneste Froland sykehjem
Julaften kl 14.30 og 16
Gudstjeneste Froland kirke
Julaften kl 15 Gudstjeneste Mykland kyrkje
1.juledag kl 11 Gudstjeneste Froland kirke
Tirs 31. kl 19 UK Nyttårsaften

JANUAR:

Nyttårsdag. kl 12 Gudstjeneste Froland kirke
Lør 4. kl 16 Juletefest
Man 6. kl 20 Pusterommet Mjølhusmoen kapell
Tors 9 kl 19.30 Årsmøte NMS, Helene Kristiansen
Søn 12 .kl 11 Gudstjeneste Froland kirke
Tors 16. kl 19.30 Misjonsmøte NLM, Egil Grindland/Jomåskvartetten
Lør 18. kl.17 UK jr, kl.20 UK-kveld
Søn 19 .kl 11 Familiiegudstjeneste, utdeling til 5-åringer
Fre 24. kl 17 Familiefredag
Søn 26 . kl 11 Søndagsmøte/søndagsskole

FEBRUAR:

Lør 1. UK-kveld
Søn 2. kl 11 Gudstjeneste Froland kirke
Man 3. kl 17.30 Mandagsklubben
Man 3. kl 20 Pusterommet Mjølhusmoen kapell
Tors 6. kl 19.30 Misjonsmøte NMS
Lør 8. kl 10.30-16 Temadag – En kjærlig Gud (se s19)
Søn 9. kl 11 Søndagsskolemesse
Ons 12 Vintermesse
Fre 14. kl 18 Mannsmøte Eikely (se s. 9)
Lør 15. kl.17 UK jr, kl.20 UK-kveld
Søn 16. Kl 11 Gudstjeneste Mykland kyrkje
Tors 20. kl 19.30 Misjonsmøte, Bjørg Mæstad/ Misjonskirkas menighetskor

Fre 21.-Søn 23. Møtehelg i samarbeid med misjonskirka, Egil Svartdal
Fre 28. kl 17 Familiefredag
28 feb – 1 mars UK skiweekend

MARS:

Søn 1 .kl 11 Prostigudstjeneste Trefoldighet
Man 2. kl 17.30 Mandagsklubben
Man 2. kl 20 Pusterommet Mjølhusmoen kapell
Tors 5. kl 19.30 Misjonsmøte NMS, Knut Bjørn Skyttemyr /Aud Grønlund
Søn 8. kl 11 Søndagsskolemesse
Man 9. kl 18 Menighetscenterets årsmøte
Søn 15 .kl 11 Gudstjeneste Froland kirke
Tors 19. kl 19.30 Misjonsmøte NLM, Ketil Jensen/ Bøylestadmusikken
Søn 22. kl 11 Familiiegudstjeneste, utdeling til 4-åringer
Man 23. kl 19 Områdemøte NMS, Kolbjørn Gunnarson
Fre 27. kl 17 Familiefredag
Lør 28. kl.17 UK jr, kl.20 UK-kveld
Søn 29. kl 11 Søndagsmøte/søndagsskole
Man 30. kl 17.30 Mandagsklubben

APRIL:

Tors 2. kl 19.30 Misjonsmøte NMS, Tor Svein Langås
Søn 5. kl 11 Palmesøndag Søndagsskolemesse
Man 6. kl 20 Pusterommet Mjølhusmoen kapell
Skjærtorsdag Gudstjeneste sykehjemmet
Skjærtorsdag kl 19 Gudstjeneste Froland kirke
Langfredag kl 11 Gudstjeneste Froland kirke
1.Påskedag kl 11 Gudstjeneste Froland kirke

2.Påskedag kl 11 Gudstjeneste Mykland kyrkje
Tors 16. kl 19.30 Misjonsmøte NLM, Odd Rannestad/Randesundskameratene
Søn 19 .kl 11 Gudstjeneste Froland kirke, Tårnagenter
Fre 24. kl 17 Familiefredag
Lør 25. kl.17 UK jr, kl.20 UK-kveld
Søn 26 . kl 11 Søndagsmøte/søndagsskole

MAI:

Søn 3. kl 11 Søndagsskolemesse
Man 4. kl 17.30 Mandagsklubben
Man 4. kl 20 Pusterommet Mjølhusmoen kapell
Tors 7. kl 19.30 Misjonsmøte NMS, Åsta Ledaal
Lør 9. kl.17 UK jr, kl.20 UK-kveld
Søn 10. Friluftsgudstjeneste
Ons 13. kl 18 Konfirmantenes Gudstjeneste Froland kirke
Tors 14. kl 19.30 Misjonsmøte NLM, Gunnar Oseng/ Losbrødrene
16.mai Ungdomskveld
17.mai kl 11. Gudstjenester Froland og Mykland
Søn 24 . kl 10.30 og 12.30 Konfirmasjon Froland
Søn 31 . kl 10.30 og 12.30 Pinsedag, Konfirmasjon Froland

JUNI:

Man 1. kl 20 Pusterommet Mjølhusmoen kapell
Lør 6. kl.17 UK jr, kl.20 UK-kveld
Søn 7 . kl 11 Konfirmasjon Mykland
Man 8. kl 17.30 Mandagsklubben
Tors 11. kl 19 Felles sommerfest NLM/ NMS, Halvard Myhren / Simonstad sangkor
Fre 12. kl 17 Familiefredag
Søn 14 .kl 11 Gudstjeneste Froland kirke
Søn 21 . kl 11 Søndagsmøte/søndagsskole

UNGE KRISTNE

Treffsted for ungdom. Målet er at alle skal føle seg velkomne, og at de skal få en sjanse til å møte og bli mer kjent med Jesus! UK har opplegg mange lørdager, pluss leirer. Noen lørdager er det også UK jr for 5-7 kl. Datoer: se Hva skjer. For oppdateringer av programmet se UK Froland på facebook

KRIK

Aktiviteter med ballspill, stafetter, lek og andakt for ungdom fra 8. klasse og oppover. Treningene i hallen har pause våren 20, men det blir natt-turnering i mars. Kontaktperson Jens Vegard Mykland tlf 481 70 764



MANDAGSKLUBBEN

For deg i 1. -4. klasse, mandager kl 17.30 -19.00. Menighetscenteret. Datoer: se Hva skjer.

Kontaktperson Ingrid Bøylestad Landa 959 33 979



BABYSANG

Sangstund for babyer og barn opp til 4 år og mor/far/foresatte.

På Menighetscenteret torsdager kl 11-13.

Følg med på Facebook-gruppen «Babysang i Froland».



FAMILIEFREDAG

Et tilbud for alle familier i alle varianter og former. Samling ca en gang i måneden fredag ettermiddag kl 17. Først er det mat deretter kan du velge å synge i kor eller være med på annen aktivitet. Til slutt er det kaffi og kake.

Kontaktperson: Silje S. Olsbu Tlf 976 26 856

SOUL CHILDREN

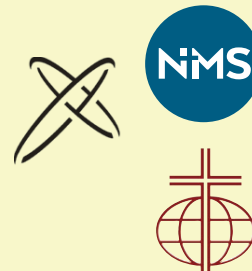
Froland Soul Kids - for deg som går i 1 - 4. klasse. Øvinger på Menighetscenteret hver onsdag kl 17.30-18.15.
Froland Soul Children - for deg som går i 5. - 10. klasse. Øvinger på Menighetscenteret hver onsdag kl 18.30 - 19.30.
Kontaktpersoner: Ingrid Smith Pedersen 936 76105
Kristin Ljosland 90 28 32 22



MISJONSMØTER/TORS DAGSMØTER:

Møter normalt 1. og 3. torsdag i hver mnd. med fokus på misjon.

arr. Misjonsorganisasjonene
Kontaktpersoner:
Froland Misjonssamband
Turid Rasmussen
tlf 908 25 932
Froland NMS:
Torbjørn Oveland Tlf 481 12 345
Froland Normisjon:
Arnfinn Landsverk Tlf 920 20 325



SENIORGRUPPA

Mandagsturer starter opp etter påske.
Kontaktperson Torjus Olsbu 932 40 670



INTERNASJONAL KAFE

Arrangerer bl.a. kafekvelder med informasjon fra ulike land. Kontaktperson: Arnfinn Landsverk. Tlf 920 20 325

SØNDAGSSKOLEN

På menighetscenteret når det er søndagsskolemesse og søndagsmøte. Forøvrig er det søndagsskole på Bøylestad.



SØNDAGSMØTENE

På menighetscenteret søndag formiddag når det ikke er gudstjeneste. Kontaktperson Hermund Alne tlf 47 80 68 10

SØNDAGSSKOLEMESSE

Gudstjeneste på Menighetscenteret, ca en gang pr mnd. Bibelundervisning for ulike aldersgrupper, bønnevandring og nattverd. Se Gudstjenestelista

PUSTEROMMET

Kapellet på Mjøllhusmoen første mandag hver måned kl 20.00 Enkle samlinger med skriftlesning og stillhet

BØNNEMØTE Hver mandag kl 18. Kontaktperson: Arnfinn Landsverk 920 20 325

SPRÅKKAFÉ Hver tirsdag kl. 18 - 19.30
Kontaktperson: Ardis Dalsmo tlf. 907 57 959

Pusterommet – Mjølhusmoen kapell

Som nærmeste nabo til skolene ligger Mjølhusmoen kapell, et kapell jeg så å si daglig i over 40 år har passert og beundret på vei til og fra jobb. Men aldri hadde jeg vært på innsiden.

Men for cirka 6 år siden startet Froland menighet med å invitere til en stille stund i kapellet kl. 20 hver første mandag i alle årets måneder. Tanken bak dette var at her skulle mennesker kunne komme helt uten forpliktelser og legge sin travle hverdag bak seg.

Mitt første besøk var nå i november. Jeg må innrømme at jeg var spent på hva som ventet meg.

Inne i rommet ble jeg møtt av en lun varme fra vedovnen, lysekrona i taket var tent, og på stolsetene lå et mykt teppe som sitteunderlag. Jeg tenker det var rundt 12 personer i rommet. Stillheten rådet. Lengst framme satt kveldens ansvarlige med en oppslått bibel i skinnen fra et stearinlys.

Da klokka hadde passert 20 ønsket «møteleder» oss velkommen til en liten time med stillhet og refleksjon. Deretter kunne den som ønsket det, tenne et lys og sette det i lyskorset. Jeg ønsket å gjøre det, og jeg bestemte selv hvem eller hva jeg tente lyset for. Lyset ble så stående å brenne som et symbol for det jeg hadde på hjertet. Deretter ble det lest en bibeltekst før vi satt stille sammen i cirka 20 minutter. Stillheten ble rundet av med at vi ba

Fadervår, og deretter lyttet vi til Velsignelsen med Oslo Gospel Choir.

Den som ønsket det, kunne bli igjen til en kopp te og en liten prat. Men ville en heller forlate kapellet med en gang for å bevare stillheten, var det også helt greit.

Jeg ble overrasket over hvor godt den lille timen i stillhet gjorde meg. Vanligvis går det nokså i ett i livet mitt med inntrykk på alle kanter. Men det å sette seg ned i stillhet og ettertanke uten at noen krevde noe som helst av meg, det gjorde meg godt, og jeg kan virkelig anbefale du som leser dette et besøk. Pusterommet er for alle.

Ivar Salvesen



Fellesmøter

Fredag 23. til søndag 25. februar arrangerer Froland misjonskirke og Froland menighet fellesmøter.

Egil Svartdahl skal tale.

Alle er hjertelig velkomne!

TEMADAG EN KJÆRLIG GUD?

Store spørsmål i møte med lidelsen

Froland Menighetscenter
Lørdag 8. feb. 2020 kl. 10.30-16.00

Kom og hør

Torborg Aalen Leenderts

Hun er sosionom, lærer og forfatter

Hun er sosionom med videreutdanning i familierapi og har i mange år undervist ved VID (Diakonhjemmet) Hun er nå pensjonist, men tilknyttet Fermate sjelesorg-senter, Normisjon. Hun har bl. a skrevet disse bøkene:

- Når glassflaten brister (2007)
- Gud og det vonde (2011)
- I møte med lidelsen (2018)

Temadagen er særlig knyttet til den siste boka. Spørsmål som det ikke finnes enkle svar på. Det at Gud står bak det vonde er en umulig tanke. Like vanskelig er det å forstå at han ikke hindrer det vonde. Spørsmålet om hvordan en god Gud kan la mennesker lide er et eksistensielt tema som berører det dypeste i oss. Til sist handler det om tilliten til Gud og om selve troen på om Gud i det hele tatt finnes. Torborg Aalen Leenderts berører derfor temaer som tillit og tillitstap og tegner et gudsbilde med mange nyanser. Med erfaringer som sosionom og fra eget liv utforsker hun bibelens bilder av Gud og det menneskelige.

Arr: Barbu, Trefoldighet og Froland Menighet (Dnk)
Påmelding: rannveig.aas.olsbu@agderkirken.no
37013461/99271679
else.marie.treldal@agderkirken.no
37235522/48994436
PRIS: kr 200.-



Torborg Aalen Leenderts

**NÅR GUD SKUFFER -
HVOR GÅR VEIEN VIDERE?**

**KJÆRLIGHETENS MAKT -
OM Å GJENKJENNE GUD I
MØRKET.**

Slaattene
Begravelsesbyrå a.s
Etablert 1927
Kystveien 151 - 4842 Arendal
Telefon 37 05 91 65
Døgnvakt
Verdighet og enkeltmennesket i sentrum.

VIRKE
GRAVFERD

www.frolandmenighet.no

Velkommen til gudstjeneste



Ønsker du skyss til gudstjenesten:

Ring menighetskontoret tlf. 37 23 55 20 innen torsdagen før.

Froland kirke og Froland menighetscenter

**15. desember: 3.s. i advent:
Menighetssenteret kl.16.00:**
Vi synger jula inn

**22. desember: 4.s. i advent:
Froland sykehjem kl.11.00:**
Gudstjeneste. Nattverd.

**24. desember: Julaften kl.14.30 og
16.00:**
Froland kirke: Gudstjeneste. Offer.

25. desember: 1. juledag kl.11.00:
Froland kirke: Gudstjeneste.
Nattverd. Offer

1. januar: Nyttårsdag kl.12.00:
Froland kirke: Gudstjeneste.
Nattverd. Offer.

5. januar: Ingen gudstjeneste

**12. januar: 2.s. i åpenbaringstiden
kl.11.00:**
Froland kirke: Gudstjeneste. Dåp.
Nattverd. Offer.

**19. januar: 3.s. i åpenbaringstiden
kl.11.00:**
Menighetssenteret:
Familiegudstjeneste. Utdeling av
5-årsbok. Offer

**26. januar: 4.s. i åpenbaringstiden
kl.11.00:**
Menighetssenteret: Søndagsmøte

**2. februar: 5.s. i åpenbaringstiden
kl.11.00:**
Froland kirke: Gudstjeneste. Dåp.
Nattverd. Offer.

**9. februar: Såmannssøndag
kl.11.00:**
Menighetssenteret:
Søndagsskolemesse. Undervisning.
Bønnevandring. Nattverd. Offer.

**23. februar: Fastelavnssøndag
kl.11.00:**
Menighetssenteret: Møtehelg, Egil
Svartdal

1. mars: 1.s. i fastetiden kl.11.00:
Trefoldighetskirken:
Prostigudstjeneste.

8. mars: 2.s. i fastetiden kl.11.00:
Menighetssenteret:
Søndagsskolemesse. Undervisning.
Bønnevandring. Nattverd. Offer.

15. mars: 3.s. i fastetiden kl.11.00:
Froland kirke: Gudstjeneste. Dåp.
Nattverd. Offer.

**22. mars: Maria budskapsdag
kl.11.00:**
Menighetssenteret:
Familiegudstjeneste. Utdeling av
4-årsbok. Offer

29. mars: 5.s. i fastetiden kl.11.00:
Menighetssenteret: Søndagsmøte

5. april: Palmesøndag kl.11.00:
Menighetssenteret:
Søndagsskolemesse. Undervisning.
Bønnevandring. Nattverd.

9. april: Skjærtorsdag:
Froland sykehjem: Gudstjeneste.
Nattverd.
Froland kirke kl.19.00:
Nattverd gudstjeneste

10. april: Langfredag kl.11.00:
Froland kirke:
Langfredagsgudstjeneste

12. april: Påskedag kl.11.00:
Froland kirke: Høytidsgudstjeneste.
Nattverd.

28. april: 2.s. i påsketiden kl.11.00
Menighetssenteret: Søndagsmøte

Mykland kyrkje

24. desember: Julaften kl.15.00:
Gudstjeneste. Offer

**16. februar: Kristi forklarelsesdag
kl.11.00:**
Gudstjeneste. Nattverd. Offer.

13. april: 2. påskedag kl.11.00:
Påskedagsgudstjeneste. Nattverd. Offer.



Tore Konnestad
Begravelsesbyrå
Telefon hele døgnet
915 52 003



SPAREBANKEN SØR