



God jul!



God jul på «Hjemmet»

SIDE 6-7



Besøk til Cuba

SIDE 14-15

Fra kirkebøkene



Froland kirke, døpte



6/11 Eline Leikvangen
27/11 Mia Alise Lea Guttormsen
27/11 Kristina Tredal
4/12 John Alvin Martinsen, *Menighetscenteret*

Froland kirke, gravlagte



24/11 Reidun Venemyr
30/11 Arne Rudolf Landsverk
1/12 Nils Nilsen, *Bisettelse*

MENIGHETSKONTORET

Åpningstid mandag – fredag 10 – 15

Besøksadresse:

Menighetscenteret,
Ovelandsheia 1

Postadresse:

Frolandsveien 995
4820 Froland
Tlf. 372 35 520

E-post:

karl.otto.braathen@agderkirken.no

Hjemmeside:

www.frolandmenighet.no



Kirkeverge:

Karl Otto Bråthen
Tlf 372 35 520
Mob. 950 64 834
E-post: karl.otto.braathen@
agderkirken.no



Sokneprest:

Øystein Vaaje
Tlf. 372 35 523
Mob. 959 25 487
E-post: oystein.vaaje@
agderkirken.no



Barne- og ungdomsarbeider:

Hanne Knutsen
Mob. 478 74 288
E-post: Hanne_Omdal@
hotmail.com



Menighetssekretær/ kirketjener:

Else Marie Tredal
Tlf. 372 35 521
Mob. 489 944 36
E-post: else.marie.tredal@
agderkirken.no



Organist:

Ingrid Smith Pedersen
Mob. 936 761 05
E-post: ingrid.smith.
pedersen@agderkirken.no



Kateket:

Marie Kvalbein-Olsen
Mob: 993 82 792
E-post: marie.
kvalbein-olsen@
agderkirken.no



Tore Konnestad
Begravelsesbyrå

Telefon hele døgnet
915 52 003



SPAREBANKEN SØR

Gullkonfirmant?

Ja, så var vi noen gullkonfirmanter. Det høres bedre ut enn at det er 50 år siden vi blei konfirmert, ikke sant? Det var mange av oss i Froland kirke 1.søndag i advent. Det var skikkelig gildt. Nå falt det seg slik at jeg skulle stille litt med dette, og da fikk jeg jo påskudd til å tenke litt gjennom dette med konfirmasjon og hva det egentlig betydde. Og, ikke minst hva det har betydd for meg. Jeg kan si mye om konfirmantopplegget for 50 år siden, og jeg vil si det så sterkt at på tross av det, har jeg ved hjelp av gode venner bevart en tro på at Jesus tok på seg min skyld, mine svakheter og feil.

På den tida var det slik at du måtte vente til etter konfirmasjonen med å gå til nattverd. Heime fikk jeg innprenta at første

søndagen etter konfirmasjonen skulle de som ville være kristne gå til nattverd. Jeg kan ennå kjenne den følelsen, nervøsiteten og hjerteslaga jeg hadde da det nærma seg nattverd. Det føltes veldig langt fra kirkebenkene og opp til alteret, men der var jo Terje også. Så var jeg ikke aleine. Det betydde svært mye for en 15-åring. De som kjenner oss, vet at vi har «hengt sammen» som venner fra den tid 😊

Ja, nå har jeg vært mer personlig enn noen gang før, men når en er gullkonfirmant, så tenker jeg dere bærer over med meg.

Det jeg ønsker å si, er at jeg er så takknemlig for at alt ikke var bedre før. Jeg fryder meg når jeg ser at ALLE er velkomne til nattverd. Da gjør vi det Jesus sa, at



LEDER

Sigbjørn Haslemo
Menighetsrådsleder

«la de små barn komme til meg, hindre dem ikke, for Guds rike hører slike til»

Og med det, ønsker jeg dere alle ei god, fredfull jul og ikke minst et riktig godt nyttår.

Sigbjørn



Gullkonfirmantene i Froland 2022.

Rom i herberget?

Vi lever i en vanskelig tid, med mange store utfordringer. Det er nok å nevne krigen i Ukraina, klimakrisen, fattigdomskrisen. Ja, det er nok å bli mørkredd av.

I juleevangeliet (Luk.2) hører vi om engler som synger om fred på jord. Og første juledag hører vi fra Johannesprologen at: «Det sanne lys, som lyser for hvert menneske, kom nå til verden.» Joh1,9

Er det noe vi trenger å minne hverandre om denne julen så er det at fredens mulighet og håpets lys igjen må få skinne. Dette skriver biskopen fint om i juleandakten her i bladet. Jeg vil derfor vie min spalteplass til de to som måtte ta til takke med en stall fordi det ikke var rom for dem i herberget.

Som barn tenkte jeg ofte at dersom Josef og Maria hadde kommet til oss, så kunne de fått midt rom. Men det kan hende vi fortsatt har muligheten. Den russiske forfatteren Leo Tolstoj har skrevet en fin fortelling om skomakeren Papa Panov som i en drøm fikk beskjed om at han skulle få besøk av Jesus på juledagen. Men han fikk ikke besøk. De eneste som fikk nyte godt av hans gjestfrihet var en gatefeier, en kvinne med en liten baby og en tigger. Han setter seg i stolen om kvelden, trett og litt skuffet. Da hører han stemmen fra drømmen som sier at det var han, Jesus, som hadde

kommet til ham som gatefeieren, kvinnen med babyen og tiggeren. Fortellingen er en aktualisering av Jesu ord fra Matteusevangeliet «Og kongen skal svare dem: 'Sannelig, jeg sier dere: Det dere gjorde mot én av disse mine minste søsken, har dere gjort mot meg.'» Matt.25,40

I skrivende stund ble jeg gjort oppmerksom på en internasjonal undersøkelse (source: <https://internations.org/expat-insider/>) som beskriver levevilkår i ulike land i verden. Blant 52 land ligger Norge på toppen når det gjelder trygghet, økonomi og helsetilbud. Det som var veldig tankevekkende er at blant de samme landene lå Norge: på 50. plass når det gjelder å finne seg til rette og 51. plass når det gjelder kultur og velkommen. Vi smetter opp et par hakk til en 47. plass når det gjelder Lokal vennlighet, men når det gjelder det å finne venner er vi tilbake til en 50. plass. Ja, selv om vi slår tross alt Kuwait på disse sektorene og Sverige på et par av



PRESTENS SIDE

Av Øystein Vaaje

disse ble jeg litt beskjemmet på nasjonens vegne.

Vi kan skylde på lynnet vårt. Vi er et traust folkeferd, og vi er trofaste dersom vi først har fått en venn. Likevel utfordrer denne undersøkelsen meg. Er det slik jeg vil være. En som alltid er reservert og tenker meg godt om før jeg inviterer noen nye inn i min nærhet? Nei, jeg ønsker å være raus og åpen.

Vi har mange som flytter til bygda vår, vi får nye landsmenn. Husk! En fremmed er en venn du enda ikke har møtt. Kanskje er det noen i min nærhet som jeg har kjent lenge og som trenger «et rom i herberget», en plass i mitt hjerte? Noen som trenger at jeg ser dem og bryr meg. Dette skal jeg tenke mer på **etter** julen. For nå har jeg behov for å nyte uten noen dårlig samvittighet. Ja, men det er klart at hvis Jesus hadde kommet så skulle han fått plass... For det er vel alltid rom i mitt herberge?

God jul til gamle og nye venner!

Deilig er jorden?

Rammene rundt årets julefeiring er annerledes enn på svært mange år. Krigen i Ukraina truer freden i hele vår region. Vi opplever økende fattigdom og stadig flere som sliter økonomisk med å få endene til å møtes. Klimakrisen setter også sine spor. Kan vi også i år syng «Deilig er jorden» med dette bakteppet? Det virker vanskeligere hvis vi ser rundt oss. Alt er ikke så deilig som det var.

Denne salmen ble skrevet bare noen få uker etter at det hadde funnet sted et stort slag i vårt naboland Danmark i 1850. Syttitusen soldater deltok, og mange døde. Salmen kom først ut med tittelen «Pilegrimssang». Den er en trassig protest, mer enn en beskrivelse av virkeligheten vi lever i. Det siste verset slutter med «Fred over jorden, menneske fryd deg! Oss er en evig Frelser født!»

Vi feirer jul fordi vi tror at det skjedde noe som fikk konsekvenser for vår urolige verden da Jesus ble født. Gud kom til jorden, og det endret vår situasjon.

I år er det åtti år siden slaget om Stalingrad. Et av de største og mest avgjørende slagene under 2. verdenskrig, fant sted. Kurt Reuber var lege og tjenestegjorde i den 16. panserdivisjonen på tysk side. Han var også en begavet amatørkunstner. Like før jul i 1942 omgjorde han bunkeren sin på steppene nordvest for Stalingrad til et atelier, og begynte å tegne på baksiden av et erobret russisk kart – det eneste papirstykket han fant. Da tegningen var ferdig, hengte Reuber den opp i bunkeren. Bildet viser en mor (madonna) som holder sitt

nyfødte barn tett inntil sitt bryst. Bildet ble et alter for soldatene. De strømmet til, og de fikk en jul de aldri glemte.

På dette bildet står det også tre ord som beskriver julens innhold: Licht (Lys), Leben (Liv), Liebe (Kjærlighet). Tre ord som beskriver han vi feirer i julen. Jesus er verdens lys. Et annerledes lys som gjør at vi ikke trenger å vandre i stummende mørke selv om jorden ikke er så deilig som den var fordi Jesus har lovet å gå med oss. Om det lyset står det også: «Lyset skinner i mørket, og



BISKOPENS JULEANDAKT

Av Stein Reinertsen
Biskop i Agder og Telemark

mørket har ikke overvunnet det. (Joh. 1,5)»

Julen handler også om Guds store kjærlighet. Jesus er kjærlighet. Vist for alle når han gir sitt liv for sine venner. Kjærlighet er verdens sterkeste kraft. Vi sier når vi feirer nattverd: «Deg være ære for kjærligheten som er sterkere enn døden.»

«Jeg er Livet», sier Jesus. Aller tydeligst bevisst når han står opp fra de døde. Livet seirer til slutt. Det er ikke dødskreftene som får det siste ordet likevel. Ved Jesu oppstandelse har vi fått et levende håp.

På grunn av noe som skjedde i vår historie for litt over to tusen år siden, kan vi på tross av det vi opplever rundt oss av krevende kriser likevel syng «Deilig er jorden. Menneske fryd deg. Oss er en evig frelser født!»

En velsignet jul!





Tre fra kjøkken-gjengen på sykehjemmet klar til travle dager med mye god julemat. Fra v. Torhild Vangsnæs, Tora Iren Haugland Flaten og Monica V. Heldal. På kjøkkenet jobber også Silvia Elise Sollie og Inger Anita Mjølhus.

God jul på «Hjemmet»

Kraft, fløte og mye meierismør må til for at sausen til ribba skal få den aller beste smaken, når høytidsstemte frolendinger samles til jul på «Hjemmet». Risgrøt midt på dagen er også tradisjon.

AV SALVE HAUGAAS

Hvordan feires jula på sykehjemmet og i omsorgsboligene i Froland? Vi spør radarparet, avdelingsleder på sykehjemmet Anne Lyngroth og omsorgssjefen i Froland, Marianne Røed. Og de tar oss med til kjøkkensjefen Monica V. Heldal og hennes gode hjelpere. For det er ingen tvil om at all den gode maten fra kjøkkenet er en viktig trivselsfaktor i jula – og gjennom hele året.

-Julemenyen er lik fra år til år, forteller Monica, som viser oss tykke mapper med detaljerte lister. Disse har vært i bruk i hvert fall i de 11 årene jeg har jobbet her, sier hun – og regner med at tradisjonene er mye eldre.

Ulike behov

Julaften dekkes det langbord med hvite duker og fin pynt. Det legges stor vekt på å lage julestemning. Alle som ønsker det spiser middag på fellesstua, enten på sykehjemmet eller i omsorgsboligene. Noen får servering på rommene, ofte med besøk av familie.

-Og hva blir servert sammen

med juleribba?

- Her følger medisterpølse og medisterkake, rødkål og grønnsaker. Og det serveres rørte tyttebær til. Multekrem til dessert. Litt senere på kvelden blir det servert kake og kaffe. Da nytes blant annet pepperkaker som musikkbarnehagen har kommet og bakt før jul.

Før vi hører mer om julemenyen, så forteller Anne og Marianne om forberedelsene som er gjort gjennom flere uker.

Opp med røde gardiner

- Førjul-stemning blir det i spisesalen når gardinene skiftes til



rødt. Også ute på avdelingene er de ansatte flinke til å pynte, blant annet med blomster og juletrær. Juletrærne er i plast, det er best for allergikere og så drysser de ikke.

Minner vekkes fram med mat, sanger og gjenstander. Og så er det fint med en god prat med pleierne om gamle dager.

Tidligere bestyrer, Turid Rasmussen, har mange ganger beskrevet hvor fantastisk det har vært å høre hvordan stemmene våkner når det synges kjente julesanger. Selv sterkt demente deltar med fryd i julesangen.

Sursild hører med

Kjøkkenet sørger også for å lage sursild og andre silderetter. Det setter mange pris på. Og mange liker også ribberull, som ligner på sylteflesk.

-Fortell om middags-menyen videre i julehelgen?

-1. juledag serverer vi pinnekjøtt og vossakorv. Det begynte vi med for tre – fire år siden og mottakelsen var veldig god. Her er det is og kransekake til dessert.

2. juledag blir det laks, og de neste dagene følger lammesteik og lettsaltet torsk.

- En av mellomdagene følger vi opp med rester. Mye smakfullt kjøtt havner i brun saus, sammen med grønnsaker og annet godt.

-Og nyttårsaftnen?

-Da blir det kalkunfilet og ris-krem. Senere på kvelden er det tradisjon å servere fine smørbrød.



Sjefs-duoen Marianne Røed og Anne Lyn-groth er svært glad for at mange gjør en stor innsats for å skape julestemning på sykehjemmet og i omsorgsboligene.



Kjøkkensjef gjennom 11 år, Monica V. Heldal, passer nøye på menyene fra år til år. Noen forandringer er det blitt, blant annet er pinnekjøtt kommet inn på julemenyen i det siste.

Mye skjer før jul

Marianne og Anne forteller også om et innholdsrikt program dagene før jul. -Fjerde søndag i advent er det gudstjeneste, det er en fin tradisjon som mange setter pris på. Og stor stas er det når Lionklubben holder julefest, og de har med seg julestjerner til alle. I år har også pensjonistforeningen, som har startet opp igjen, lovet samling med julesang og melkekake. Og musikkorpsset kommer hvert år og spiller til julegran-tenningen. Vi er veldig takknemlige for at så mange stiller opp og lager julestemning.

Glad for gave

Det hører med til miljø-tiltakene på Hjemmet at det ofte kan bli anledning til en biltur, for eksempel til Harebakken for å kjøpe julepresanger. Marianne og Anne er veldig glad for den store testamentariske gaven fra Lea

Blankenberg Kallhovd, og de har merket seg at hun ønsket at en del av disse pengene skulle brukes til bilturer i nærområdene. Og det er populært, ikke minst i sommerhalvåret, da ønsker noen seg også tur til byen – til iskiosken på Langbrygga.

Alle er svært glade for at Froland har valgt å satse på god mat fra eget kjøkken. Innkjøp fra sentralkjøkken frister ikke. Betydningen av eget kjøkken på eldre-institusjoner blir nå mer og mer understreket landet rundt. God kortreist mat, fint servert - og duft av nystekt, er både miljøskapende og helsebringende. Og, det ser vi i Froland, kjøkken-gjengen er gull verdt når det skal skapes julestemning.

Vi ønsker god jul til beboere og ansatte på sykehjemmet og i omsorgsboligene – på vegne av hele bygda.

Hva spiser jentene hjemme?

Nå har vi hørt om julemiddagen på «Hjemmet», men hva spiser Monica, Marianne og Anne når julekvelden feires hjemme i privaten?

Monica kommer ganske sent hjem til Heldals-gården, men til gjengjeld har familien en vel forberedt og nokså spesiell julemiddag i vente. Oppskriften til den har hennes mor hatt med seg til Byglandsfjord fra sin

barndoms bygd Åseral, og den har datteren igjen brakt med seg videre til Froland:

Julemiddagen på Heldal består av pinnekjøtt og potetlelse. Kjøttet rulles inn i lefsebiter og dyppes i fettet fra pinnekjøtt-gryta.

Marianne holder på tradisjonen som hun har tatt med seg fra Gjerstad:

Ribbe i kombinasjon med elgkarbonader.

Anne forteller at da hun ble gift med Frode fra Eydehavn, som har pappa fra Froland, ble kalkunen byttet til ribbe. - Forresten, så hadde vi kalkun til julemiddag i fjor, men i år blir det ribbe igjen.

Oppfølging etter dåp

Torsdag 17 november hadde vi samling med en flott gjeng 2- og 3 åringer. Temaet for kvelden var «Bli med ut på havet». Etter å ha spist deilig lapskaus, var vi klar for å gå om bord i «båtene». Vi rodde over Katttegatt, sang sanger sammen og lærte regler med historier fra bibelen. En av reglene var om da disiplene etter en mislykket fiskeøkt fikk masse fisk da de hørte på Jesus og kastet garnet på andre siden. Vi lærte også en regle om da Jesus stilte stormen. Barna fikk med seg en bok hjem, og et ark med sangene og reglene vi brukte på denne «båtreisen». Vi håper det blir noen båtturer hjemme også.

Når et barn døpes lover foreldre og faddere å oppdra barnet i den kristne forsakelse og tro. Men hvordan gjør man det? I Norge er tro for mange en privatsak. Det gjør at vi kanskje ikke snakker så mye om tro, og det kan være utfordrende å finne språk eller anledninger der det føles naturlig å snakke med barna om tro. Vi i Froland menighet ønsker å støtte og hjelpe foreldre med dette. Når barnet er baby, kan det være fint å ta det med på babysang. I 2-3 års alder inviterer vi alle døpte til en samling som nevnt ovenfor. 4-åringer får 4 års bok på en gudstjeneste, og neste semester skal vi lage en samling for 6-åringene som snart skal begynne på skolen. Senere blir barna invitert på Tårnagent og Lys våken. Vi håper bøkene vi deler ut vil gi foreldre og barn gode stunder sammen der de kan få snakket om tro, stille spørsmål og undre seg sammen, og kanskje lærer foreldre og barn en sang eller en bønn som kan bli en del av hverdagens faste mønster.

Marie



Velkommen til dåp

Er barnet ditt døpt? I koronatiden var det mange som ikke fikk hatt den dåpsfesten de hadde tenkt på grunn av smittevern. For mange har tiden gått og det med dåp har kanskje gått litt i glemmeboka? I pandemien ble vi gode på omstilling, og flere hadde egne dåpsseremonier utenom gudstjenester for å overholde smittevernsreglene. Det går fortsatt an å ta kontakt hvis du ønsker en tilrettelagt dåpsseremoni. Ellers kan du gå inn på våre nettidder å finne gudstjenester der det er lagt til rette for dåp. Det kan være



ulike grunner til at noen velger å ikke døpe barnet sitt eller vil vente med det. Vi som kirke har bare lov til å sende invitasjoner i post til de som er døpt. Ønsker du trosopplæringstilbud uten dåp, kan du ta kontakt med oss, så registrer vi barnets navn og adresse og sender invitasjoner i årene fremover.

**Ta kontakt for å finne en passende dato:
Tlf. 372 35 520 • www.frolandmenighet.no**



Trivelig kirkelunsj i serviceboligene hvor tro og livserfaring deles.

Her sees deler av det store koret som sang på Soul Church i Oslo Spektrum. Froland Soul Children sto oppe til høyre.



froland 
soul children

SOUL CHILDREN FESTIVAL

21-23. oktober reiste Froland Soul Children til Oslo for å være med på Soul Children festival i Oslo spektrum. Der møtte de ca. 1600 andre kor-sangere fra andre Soul Children kor. Lørdag sang de på en utekonsert ved Universitetsplassen og på søndagen var det duket for Soul Church i Oslo spektrum. Dette ble en stor opplevelse for koret. Sangerne har med begeistring snakket om nye sanger og



Her er nesten hele koret samlet til fotoshoot.

bevegelser de har lært, flotte inspirerende folk de har møtt, og at dette førte til økt sangglede og økt lyst til å synge i kor. Vi gleder oss allerede til ny festival om to år!



Henrik Syse hadde et interessant seminar på menighetscenteret, og deltok også på menighetsfesten kvelden før.



Fra UK's årlige kompetefest i november.

HØSTMESSA PÅ MENIGHETSSENTERET



Det legges ned et stort arbeid for å arrangere høstmesse og styret takker alle som gjorde det til en flott dag og en viktig inntektskilde for driften av senteret. Samlet omsetning på lotterier, kafe og marked ble kr 143700. Som det framgår av det store bildet var det knapt en ledig stol å oppdrive.

Vi kunne fastslå at det var mange fornøyde besøkende, enten de kom for sang og tale, markedet, den gode maten, spenningen ved å vinne i lotteri eller praten rundt bordene. Den eldste gruppa i Soul Children sang. De bidro også til morsomme aktiviteter for de yngste, med eget lykkehjul og pynting av både ansikt og hår.





Myklands 50-årskonfirmanter 2022.

Fra venstre: Anne Sigrun Heia (f. Askeland), Tone Berit Flo (f. Terjesen) og Elisabeth Nordheim (f. Ramse).

I år kunne vi endelig ha Lys våken i kirken igjen.

18 engasjerte og svært hyggelige 11 åringer var samlet i kirken 26-27 november.

«Må vi være lys våkne hele natten» -var det noen som lurte på. Det ble kanskje ikke natten med den beste søvnen, men det å være lys våken handlet om noe annet enn søvn. Vi ønsket å være lys våkne for hverandre og verden rundt oss. Da hjalp det litt å legge mobilen i mobilhotell helt fra start. Det er lettere å virkelig se menneskene rundt oss uten den. Vi feiret kirkens nyttår, og satte fokus på Han som kom som en liten baby og som kalte seg verdens lys. Vi hadde spennende lagkonkurranser, spiste pizza, og forberedte gudstjenesten og koste oss med masse godteri. Det viste seg at denne gjengen var skikkelig gode til å synge, så Lys våken sangen ble sunget med stort engasjement. Det er ikke hver dag man overnatter i en kirke og må tusle forbi graver i mørket for å komme seg på do om natten.

Men denne gjengen var modige og snille mot hverandre. Takk for at vi fikk være sammen med dere.

*Hilsen Terje Solheim,
Ingrid Smith Pedersen, Else Marie
Trelidal og Marie Kvalbein-Olsen*



Lagkonkurransen der det gjaldt å gjette hva en på laget formet av plastelina.



Lys våken deltakerne løste gåter både inne og ute lørdag kveld. Det var stort engasjement og mye godt lagarbeid.

LYS VÅKEN



Her er en fornøyd gjeng som vant den store lagkonkurransen.



Like før leggetid hadde vi en rolig stund der deltakerne kunne tenne lys og be for noe eller noen.

Fråa Skjer

I FROLAND MENIGHET



Arrangementene er på Menighetscenteret når ikke annet er angitt. Ikke alle aktiviteter har fastsatt datoer enda. Se også kalenderen på www.frolandmenighet.no og annonsering i i Frolendingen. Faste ukentlige arrangementer:

Bønnemøte mandager kl 18. **Babysang** torsdager kl 11

DESEMBER:

SØN 18. KL 11 Gudstjeneste på sykehjemmet

SØN 18. KL 14 Søndagsmøte

SØN 18. KL 16 Julevndring

TIRS 20 KL 19 Julekonsert
Froland kirke

JULAFTEN KL 14.30 OG 16
Gudstjeneste Froland kirke

JULAFTEN KL 15 Gudstjeneste
Mykland kyrkje

1. JULEDAG KL 11 Gudstjeneste
Froland kirke

JANUAR:

1. NYTTÅRS DAG KL 12
Gudstjeneste Froland kirke

MAN 2. KL 20 Pusterommet
Mjøthusmoen kapell

TORS 5. KL 19.30 Julemøte NMS

FRE 6. KL 17 Familiefredag

LØR 7. Juletreff

SØN 8. KL 11 Gudstjeneste

ONS 11. KL 17.30 Soul Kids 1-4 kl

TORS 12. KL 12 Torsdagstreffet

SØN 15. KL 11
Søndagsskolemesse

ONS 18. KL 17.00 Soul Children
5-9 kl

TORS 19. KL 19.30 Misjonsmøte/
årsmøte NLM

SØN 22. KL 11 Gudstjeneste
Froland kirke

SØN 22. KL 19.30 Temakveld
samliv, Siri Dalsmo Berge

ONS 25. KL 11 Gudstjeneste
sykehjemmet

ONS 25. KL 17.30 Soul Kids 1-4
kl

SØN 29. KL 11 Søndagsmøte

FEBRUAR:

ONS 1. KL 17.00 Soul Children
5-9 kl

TORS 2. KL 19.30 Misjonsmøte/
årsmøte NMS

FRE 3. KL 17 Familiefredag

SØN 5. KL 11 Gudstjeneste
Froland kirke

MAN 6. KL 20 Pusterommet
Mjøthusmoen kapell

ONS 8. KL 17.30 Soul Kids 1-4 kl

TORS 9. KL 12 Torsdagstreffet

SØN 12. KL 11 Gudstjeneste

ONS 15. KL 17.00 Soul Children
5-9 kl

TORS 16. KL 19.30 Misjonsmøte
NLM

SØN 19. KL 11 Gudstjeneste

ONS 22. KL 11 Gudstjeneste
sykehjemmet

ONS 22. KL 19 Gudstjeneste
Froland kirke

SØN 26. KL 11 Gudstjeneste
Mykland kyrkje

SØN 26. KL 11 Søndagsmøte

MARS:

ONS 1. KL 17.00 Soul Children
5-9 kl

TORS 2. KL 19.30 Misjonsmøte
NMS

FRE 3. KL 17 Familiefredag

SØN 5. KL 11 Prostigudstjeneste
Trefoldighetskirken

MAN 6. KL 20 Pusterommet
Mjøthusmoen kapell

ONS 8. KL 17.30 Soul Kids 1-4 kl

TORS 9. KL 12 Torsdagstreffet

SØN 12. KL 11 Gudstjeneste

TORS 14. KL 19.30 Diakonikveld

SØN 19. KL 11 Gudstjeneste
Froland kirke

FRE 24. KL 17 Familiefredag

SØN 26. KL 11 Søndagsmøte

ONS 29. KL 11 Gudstjeneste
sykehjemmet

TORS 30. KL 19.30 Misjonsmøte
NMS

APRIL:

SØNDAG 2. KL 11 Palmesøndag,
familiegudstjeneste

SKJÆRTORS DAG 11
Gudstjeneste Sykehjemmet

SKJÆRTORS DAG KL 19
Gudstjeneste Froland kirke

LANGFREDAG KL 11
Gudstjeneste Froland kirke

1. PÅSKEDAG KL 11 Gudstjeneste
Froland kirke

2. PÅSKEDAG KL 11 Gudstjeneste
Mykland kyrkje

AKTIVITETSOVERSIKT

For datoer se «Hva skjer» på motsatt side. Følg med på kalenderen på nettsida www.frolandmenighet.no. Flere av gruppene er også å finne på facebook.

UNGE KRISTNE Treffsted for ungdom i 8-klasse og oppover. Møtedag lørdager. Følg med UK Froland på facebook. Kontaktperson: Hanne Knutsen tlf. 47 87 42 88

MANDAGSKLUBBEN for alle i 1.-4.klasse. En mandag i mnd. fra kl. 17.30-19.00. Felleleker, aktiviteter, fortellinger fra Bibelen.
Kontaktperson: Ingrid Dalsmo tlf 41 24 17 70

BABYSANG for alle babyer med mor/far/foresatte. Hver torsdag fra kl.1100-1300
Samlingen starter med 30 minutter sangstund, og deretter spiser vi nistepakka vår sammen. Kontaktperson: Marie Kvalbein Olsen tlf 99 38 27 92

froland 
soul children

SOUL CHILDREN er Norges største korbevegelse med over 200 kor for barn og ungdom rundt om i landet

FROLAND SOUL KIDS er for barn fra 1.-4.klasse. Øver annen hver onsdag (partallsuke) fra 17.30-18.30. Her er alle barn velkomne, og det er bare å møte opp hvis man er nysgjerrig på om det kunne være noe.

FROLAND SOUL CHILDREN er for barn fra 5. klasse og oppover. Øver annenhver onsdag (oddetallsuker) fra kl. 17.00-18.30 Vi synger kule og fengende sanger. Vi øver oss på å bruke stemme og pust riktig, syng fleerstemt, solo og i grupper. Det er også viktig for oss med lek og moro, og vi ønsker at dette skal være et sted der vi kan lære mer om den kristne tro. Dirigent er menighetspedagog Marie Kvalbein-Olsen, og organist Ingrid Smith Pedersen er med som leder og musiker.

FAMILIEFREDAG er et lavterskel tilbud for HELE familien, i alle kombinasjoner og varianter, unge som voksne. Fredager fra kl. 17:00 – 1830. Familiefredag ønsker å inkludere og skape fellesskap, og ha masse moro!
Kontaktperson: Einar Eskilt tlf 90 99 14 11

TORS DAGSTREFFET. Enkle samlinger for voksne kl 12-14 hver 2. torsdag i mnd. Matpause med nistepakke. Vanligvis inviteres en gjest til å fortelle om et tema.
Kontaktperson: Else Marie Tredal tlf 48 99 44 36

INTERNASJONAL KAFE arrangerer bl.a familiesamlinger og kafekvelder med programinnslag fra ulike land. Kontaktperson: Arnfinn Landsverk tlf 92 02 03 25



MISJONSMØTER

Normalt hver 1. og 3.torsdag i mnd.
Kontaktpersoner i lokalforeningene av misjonsorganisasjonene:
NMS: Torbjørn Oveland tlf 48 11 23 45
Misjonssambandet: Turid Rasmussen tlf 90 82 59 32
Normisjon: Arnfinn Landsverk tlf 92 02 03 25

SENIORTURENE. Oppstart etter påske.
Kontaktperson: Åge Magnus Thorsen tlf 97 03 88 77

GUDSTJENESTE PÅ MENIGHETSSENTERET ca en gang pr mnd. Bibelundervisning for alle aldersgrupper, nattverd. Se Gudstjenestelista.

SØNDAGSMØTENE På menighetscenteret søndag formiddag når det ikke er Gudstjeneste på senteret eller i Froland Kirke.

**SPRELL
LEVENDE** 

SØNDAGSSKOLEN På menighetscenteret når der er gudstjeneste eller søndagsmøte.
Kontaktperson: Grethe Osmundsen tlf 91 12 68 90
Det er også søndagsskole på Bøylestad.

PUSTEROMMET. Kapellet på Mjølhusmoen kl 20 første mandag hver mnd.
Enkle samlinger med skriftlesning og stillhet.
Kontaktperson: Else Marie Tredal tlf 48 99 44 36

BØNNEMØTE. Hver mandag kl 18.
Kontaktperson Arnfinn Landsverk tlf 92 02 03 25

Besøk til tidligere vennskapsmenigheter



Normisjons Cuba-koordinator Kjell Ove Hatlem, biskop Ismael Laborde og hovedkirken til de lutherske menighetene.

Vi er akkurat kommet tilbake fra Cuba etter å ha besøkt vår yngste sønn Erlend, hans samboer Raquel og deres to barn Simón og Olav. Både Raquel og Erlend arbeider i hovedstaden Havanna.

Som mange husker, hadde Froland menighet for noen år siden vennskapsavtale med den lutherske kirken på Cuba. Kirken holder hovedsakelig til i og omkring Santiago, den nest største byen i landet, som ligger vel 900 kilometer øst for Havanna. Det stod høgt på vår ønskeliste å reise

dit, men var usikre på om det lot seg gjøre.

60 år med handelsblokkade fra USA og den spente situasjonen i regionen og verden for øvrig gjør at Cuba i dag mangler det meste. Vanlige folk kan stort sett bare kjøpe helt nødvendige matvarer med rasjoneringskort i statlige matutvalg, og da må man stå i kø i flere timer. Diesel og bensin får man bare unntaksvis tak i. Det lille som importeres, går til drift av elektrisitetsverk og nødvendig kollektivtransport. I Havanna kunne man være heldig å få kjøpe noen liter, men da måtte man vite når drivstofftransporten kom

og så stille seg i kø. Dag og natt kunne gå med.

Erlend hadde skaffet nok diesel slik at vi kunne komme oss østover til verdensarvbyen Trinidad. Vi turte ikke kjøre videre i frykt for å bli stående med tom tank. Alle vi snakket med sa at drivstofftilgangen ble dårligere jo lenger man kom fra Havanna. Måtte Santiagoreisa kanselleres? Men etter å ha spurt oss litt fore, bestemte vi oss for å parkere bilen og ta nattbussen. Det viste seg å være en god beslutning. Langdistansebussene på Cuba holder bra standard, og selv om veistandarden ikke er den beste, er sjåførene dyktige.

I Santiago treffe vi Normisjons koodinator for Cuba, Kjell Ove Hatlem fra Sandnes. Han var på et kort besøk for å forberede mottak av en hjelpesending fra Norge, som blant annet er samlet inn gjennom IMI-kirken i Stavanger og Bjørgvin bispedømme. Kirkenes Verdensråd og Den norske Ambassaden i Havanna har også bidratt.

Kjell Ove introduserte oss for biskop Ismael Laborde, og han gav oss en omvisning i hoved-



Pastor Angela.



Menigheten holder til bak denne garasjeporten.



Aktive ungdommer deltar med sang og dans.



Det er «kø» for å lese tekster og bønner.

kirken. Dagen etterpå var det søndag, og vi fikk være med på gudstjenesten i Vår Frelzers kirke i 9. gate. Det var en opplevelse vi sent kommer til å glemme. Vi kom fram en halvtime før gudstjenesten skulle begynne. Da var menigheten allerede i gang med søndagsskole for voksne. 10 – 15 stykker deltok i opplæring fra Luthers lille katekisme. Menighetens diakon var lærer, og alle måtte lese fra Bibelen eller si fram forklaringene til de tre trosartiklene. Det var som å være med på en god, gammeldags konfirmasjonstime.

Etter hvert kom flere til, både

unge, voksne og eldre. Barna manglet, men vi ble fortalt at de hadde hatt sin søndagsskole tidligere på morgenen i lokalene til barnehagen menigheten driver for 40 barn i nabolaget.

Gudstjenesten ble ledet av pastor Angela, men på en annen måte enn jeg har sett tidligere. Hun ledet ved å slippe andre til. Ungdommer ønsket velkommen, ledet lovsangen, danset og leste liturgier. Bibeltekstene, forbønn og kunngjøringer ble lest av de som satt i forsamlingen, og de stod formelig i kø for å slippe til. En kvinne holdt en utfordrende og varm tale.

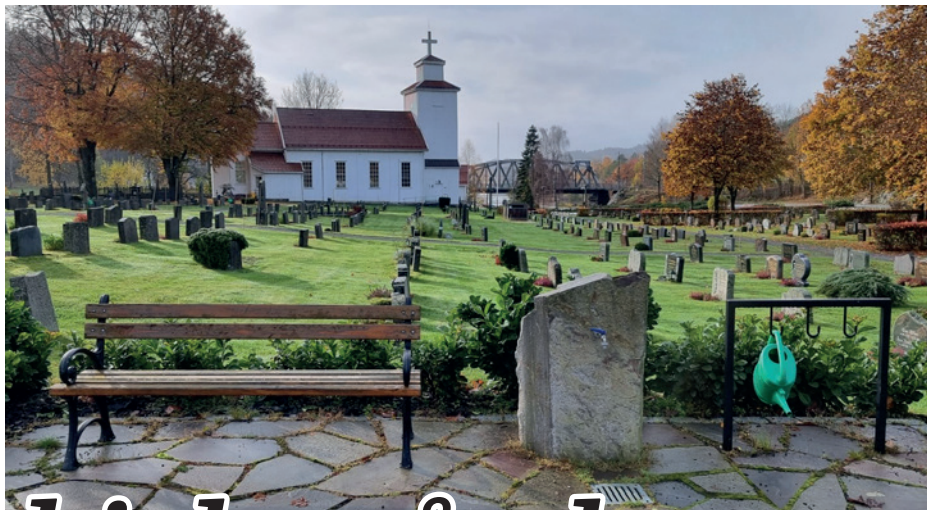
Pastor Angela sa ingenting før vi kom til nattverden. Da tok hun på seg stolaen og sang nattverdligturgien og innstiftelsesordene til svingende salsarytmer. Og så fikk vi komme fram og motta brød og vin og kjenne på det stedegne og samtidig universelle fellesskapet i Guds verdensvide kirke.

Etter gudstjenesten ble vi presentert og bedt om å si noen ord. Jeg leste opp et kort fra prest Øystein og hilste fra Froland menighet. De ba oss hilse tilbake og takke for forbønn, støtte og omtanke. Herved er hilsenen gitt videre.



Pastor Angela forretter nattverden, og vi får ta imot. Etterpå hilste vi fra Froland menighet.

Det blir sagt at hvordan en kirkegård ser ut og blir tatt vare på, forteller mye om den kommunen kirkegården ligger i. I så måte kommer Froland kommune særdeles godt ut. Kirkegården ved Froland kirke fremstår som vakker og velstelt, noe bildene forhåpentligvis får fram.



Froland kirkegård



Ny kirkestue med toaletter og bårehus i underetasjen sto ferdig i 2003. Den flotte steinmuren var det Knut Ovelands eget firma som sto for.



Det mest kjente gravminnet på kirkegården er nok graven til matematikeren Niels Henrik Abel som døde bare 27 år gammel. Gravstedet ble restaurert i år 2002 i forbindelse med 200-årsminnet for Abels fødsel.

Så selv om kirkegården først og fremst forbindes med døden, et siste hvilested, så kan en vandring der oppleves som noe positivt.

De ulike gravminnene er med på å fortelle historiene til enkeltpersoner og familier, og dermed også til hele lokalsamfunnet. Her ligger folk som har sovnet inn etter et langt og godt liv, men her ligger også de som ble revet bort altfor tidlig i tragiske ulykker eller sykdom. Kirkegården gjenspeiler livet på godt og vondt. Ja, det er en plass for både sorg, forsoning og refleksjon.

Det er Froland kirkelige fellesråd som har ansvaret for anlegg, drift og forvaltning av kirkegårdene i kommunen, mens det økonomiske ansvaret ligger på kommunen. Mens det tidligere var teknisk etat i kommunen som hadde ansvaret for stell og vedlikehold av kirkegården, er det i dag kirkegårdsarbeider Eirik Svenningsen som har dette ansvaret. Hans arbeidsgiver er Fellesrådet. Men han har også et godt samarbeid med kommunen, faglig og lån av utstyr.

Fellesrådet er et samarbeidsorgan mellom kommunen og

menigheten. Rådet består av tre menighetsrådsmedlemmer, soknepresten og en representant valgt av kommunen.

Daglig leder av Froland kirkelige Fellesråd er kirkeverge Karl Otto Bråthen som har kontor i menighetens lokaler på Menighetssentret.

Da kirkegården ble utvidet i 2017, ble det opprettet både en minnelund for urner og et muslimsk gravfelt. Det siste er kommunen forpliktet til.

Ivar Salvesen

Gave til menighetsbladet



Vi håper så mange som mulig vil støtte Froland menighetsblad med gave. Vi er svært takknemlige for alle som trofast sender kontingent og gave til bladet.

v:pps 562526

Kvittering

Innbetalt til konto

2904 20 37786

Beløp

Betalerens kontonummer

Blankettnummer

6333746315

Betalingsinformasjon

Gave/kontingent
til menighetsbladet

GIRO

Betalings-
frist

Underskrift ved girering

Betalt av

Betalt til

Froland kirkelige fellesråd

Økonomiavdelingen

Frolandsveien 995

4820 FROLAND

Belast
konto

Kvittering
tilbake

Kundeidentifikasjon (KID)

Kroner

Øre

Til konto

Blankettnummer

H

< > 2904 20 37786 <6333746315>

REMA 1000

GRAVMONUMENTER

«Bjørklund har tradisjoner i stein»

Topp kvalitet til rimelig pris-Kort leveringstid
Spesialister på omsliping, navntilførsel, samt restaurering

Fevik Steinindustri a/s 

Tlf. 37 04 72 31 - Fax. 37 04 71 48 Adr: Moy - mellom Grimstad og Fevik
mail: fevik.stein@online.no

Gilde juleminner:

Årene går fort, og tidene forandrer seg, selv om julebudskapet er det samme. Her henter vi fram en side med jule-intervjuer fra menighetsbladet i 1982, altså for 40 år siden. Juleminnet fra Eilif Johnsen er hentet fra Mjåvatn for så lenge som 110 år siden. (signaturen G.R. står for Gunnar Ravnåsen.)

AV SALVE HAUGAAS

Et juleminne!

Hjørdis Knutsen, Hurvehei:

Jeg var sykepleierelev i Oslo for noen år siden, og en stund før jul fikk vi inn en uteligger med lårbeinsbrudd. Han ble liggende i strekk hos oss gjennom en lang tid, og etterhvert som vi lærte ham å kjenne fikk han «visse små friheter» på avdelingen. Julaften pyntet vi et lite juletre og bar inn på rommet hans der han lå alene. Aldri glemmer jeg de tårefylte øynene hans da han så juletreet. Hva var det som rørte seg i ham? Takknemlighet, glede, eller kanskje vage minner fra en lykkelig tid? Jeg vet ikke, sier Hjørdis, men for meg var det en stor opplevelse å være med på å skape litt julestemning for denne stakkarren.



Elly Sørensen, Neset:

Jeg hadde min første lærerpost i ei avstengd fjordbygd uten vegforbindelse. Like før jul satte det inn med sprengkulde. Og da hendte det som de fleste frykta: Fjorden frøs til, og lokalbåten greide ikke å ta seg gjennom isen. «I år må du nok feire jul sammen med oss», sa folk i bygda både titt og ofte til meg. Fjorden lå nemlig islagt 10 km utover.



Men så kom det melding: «Gå ut til iskanten, der legger båten til». Det ble en lysning for meg som grudde meg så til jul. Grytidlig en morgen tok marsjen til. 6-7 veltrente skogsfolk var med. Jeg hadde kofferten min og et juletre på kjelken. To timer gikk vi utover den gyngende sjøisen. Da vi nærma oss åpent vann, lå lokalbåten der, og jeg spaserte rett fra isen og ombord.

Gleden over å komme heim til jul var ubeskrivelig både for meg og dem heime som ventet meg.

G.R.

Lars Mjaavatn, Mjåvatn:

Det er flere minner som dukker opp, men jeg får stanse med et som ligger 45 år tilbake i tid. Historien viser også tydelig hvilken fantastisk utvikling som har skjedd den siste mannsalderen, sier Lars. Jeg var 15 år gammel og hadde fått min aller første lønning rett før jul. Jeg hadde arbeidet 11 dager og fått 33 kroner for jobben. Jeg husker godt at jeg lot far og mor få mesteparten, men 11 kroner beholdt jeg sjøl. Jeg syns jeg var så ufattelig rik. Gleden over det å dele med seg, og det å eie hele 11 kroner, var ubeskrivelig, sier Lars til slutt.



Eilif Johnsen, Mykland:

Jeg husker særlig godt julen 1912. Det året døde min mor, og jeg var 8 år. Vi bodde i et lite hus på Mjåvatn i Froland, og det var i grunnen smått stell. Da kom tjenstejenta på Håvet med ei kurv full av småkaker til oss, og du kan tro det ble stor stas.

Jeg husker ellers at vi plasserte juletreet i hullet på en krakk. Det var ikke snakk om julegaver den gang, men det kunne vanke ei appelsin og noen nøtter.



Merk deg datoene for to spennende og innholdsrike kvelder på menighetscenteret.

22.jan.2023 kommer Siri Dalsmo Berge og tema er «Veien til et sunnere samliv».

14.mars 2023 kommer psykolog Terje Landro tema er «Hva får meg til å føle meg verdifull». Terje Landro har mange års erfaring fra sitt arbeid på Modum Bad.



Kontaktpersoner på Menighetscenteret:

Styreleder: Anders Vålandsmyr	Tlf 99 36 99 46
Vaktmester: Åvald Bakken	Tlf 90 06 14 18
Vaskelagene: Øyvind Helsør	Tlf 94 50 45 07
Utleie: menighetskontoret v. Karl Otto Bråthen	Tlf 37 23 55 20
Seniordugnad menn: Åvald Bakken	Tlf 90 06 14 18
Seniordugnad kvinner: Turid Rasmussen	Tlf 90 82 59 32

Slaattene
Begravelsesbyrå a.s

Etablert 1927
Kystveien 151 - 4842 Arendal

Telefon 37 05 91 65

Døgnvakt

Verdighet og enkeltmennesket i sentrum.

VIRKE
GRAVFERD



DEN NORSKE KIRKE
FROLAND

Menighetspedagog / ungdomsarbeider i Froland

Froland menighet leter etter deg som liker å jobbe med barne- og ungdomsarbeid og har ledig inntil 100% fast stilling. Deltid kan vurderes.

Noen arbeidsoppgaver vil være:

- Planlegge og gjennomføre trosopplæringstiltak for barn og unge.
- Rekruttere, støtte og veilede frivillige medarbeidere

Ønskede kvalifikasjoner:

- Relevant utdanning.
- Erfaring fra arbeid med barn og unge
- Pedagogisk erfaring.
- Personlig egnethet vektlegges.

Vi ønsker at du:

- Kan formidle en tydelig tro på Jesus Kristus
- Er selvstendig, men trives med å arbeide i team sammen med ansatte og frivillige
- Kan ha fleksibel arbeidstid – kvelds og helgearbeid må påregnes

Vi kan tilby deg:

- Å jobbe med mange kjekke barn, ungdommer og voksne
- Kontorfellesskap med en engasjert og erfaren menighetsstab.
- Lønn etter avtale og pensjonsavtale i KLP

Ønsker du mer informasjon kan du kontakte Karl Otto Bråthen på tlf. 950 64 834.

Søknad med CV sendes til Froland menighet, Frolandsveien 995, 4820 Froland eller e-post til karl.otto.braathen@agderkirken.no innen **9. januar 2023.**

www.frolandmenighet.no

Velkommen til gudstjeneste



Ønsker du skyss til gudstjenesten:

Ring menighetskontoret tlf. 37 23 55 20 innen torsdagen før.

Froland kirke og Froland menighetscenter

11. desember: 3.s. i advent kl.17.00:
Menighetssenteret: Vi synger jula
inn

18. desember: 4.s. i advent kl.11.00:
Sykehjemmet: Gudstjeneste

Julaften kl. 14.30 og 16.00:
Froland kirke: Gudstjenester

1.juledag kl.11.00:
Froland kirke: Gudstjeneste

1.nyttårsdag kl.12.00:
Froland kirke: Gudstjeneste

**8.januar: Kristi åpenbaringsdag
kl.11.00:**
Menighetssenteret: Gudstjeneste

**15.januar: 2.s. i åpenbaringstiden
kl.11.00:**
Menighetssenteret:
Søndagsskolemesse

**22.januar 3.s. i åpenbaringstiden
kl.11.00:**
Froland kirke: Gudstjeneste

Onsdag 25.januar kl.11.00:
Sykehjemmet: Gudstjeneste

**29.januar 4.s. i åpenbaringstiden
kl.11.00:**
Menighetssenteret: Søndagsmøte

5.februar: Såmanssøndag kl.11.00:
Froland kirke: Gudstjeneste

**12.februar: Kristi forklarelsedag
kl.11.00:**
Menighetssenteret: Gudstjeneste

**19.februar: Fastelavnssøndag
kl.11.00:**
Menighetssenteret: Gudstjeneste

**22.februar: Askeonsdag
Sykehjemmet kl. 11.00:**
Gudstjeneste
Froland kirke kl. 19.00:
Gudstjeneste

**26.februar 1.s. i fastetiden
kl.11.00:**
Menighetssenteret: Søndagsmøte

5.mars 2.s. i fastetiden kl.11.00:
Trefoldighetskirken:
Prostigudstjeneste

12.mars: 3.s. i fastetiden kl.11.00:
Menighetssenteret:
Søndagsskolemesse

19.mars: 4.s. i fastetiden kl.11.00:
Froland kirke: Gudstjeneste

**26.mars Maria budskapsdag
kl.11.00:**
Menighetssenteret: Søndagsmøte

Onsdag 29.mars kl.11.00:
Sykehjemmet: Gudstjeneste

2.april: Palmesøndag kl.11.00:
Menighetssenteret: Gudstjeneste

**6.april: Skjærtorsdag:
Froland sykehjem kl.11.00:**
Gudstjeneste. Nattverd.
Froland kirke kl.19.00:
Nattverd gudstjeneste

7.april: Langfredag kl.11.00:
Froland kirke:
Langfredagsgudstjeneste

9.april: Påskedag kl.11.00:
Froland kirke: Høytidsgudstjeneste.

16.april: 2.s. i påsketiden kl.11.00:
Menighetssenteret: Søndagsmøte

Mykland kyrkje

Julaften kl. 15.00: Gudstjeneste

**26.februar: 1.s. i fastetiden
kl.11.00:** Gudstjeneste

10.april: 2. påskedag kl.11.00:
Påskegudstjeneste



JULETREFEST

på Menighetscenteret
lørdag 7. januar.