



MENIGHETSBLADET

Froland

Julen 2024

NR. 2

ÅRGANG 57

God jul!



**FAMILIEJUL FOR
MOR OG MARTE**

side 6-7



**FRA MENIGHETS-
LIVET**

side 12-16



**FROLAND
SØNDAGSSKOLE**

side 22

MENIGHETSKONTORET

Åpningstid mandag – fredag 10 – 15

Besøksadresse:

Menighetscenteret,
Ovelandsheia 1

Postadresse:

Frolandsveien 995
4820 Froland
Tlf. 372 35 520

E-post:

karl.otto.braathen@agderkirken.no

Hjemmeside:

www.frolandmenighet.no



Kirkeverge:

Karl Otto Bråthen
Tlf 372 35 520
Mob. 950 64 834
E-post: karl.otto.braathen@agderkirken.no



Sokneprest:

Øystein Vaaje
Tlf. 372 35 523
Mob. 959 25 487
E-post: oystein.vaaje@agderkirken.no



Kateket/Diakon:

Marie Kvalbein-Olsen
Mob: 993 82 792
E-post: marie.kvalbein-olsen@agderkirken.no



Menighetspedagog:

Ragnhild Hurv
Har også sekretær- og
kirketjeneroppgaver
Mob. 936 90 298
E-post: ragnhild.hurv@agderkirken.no



Organist:

Ingrid Smith Pedersen
Mob. 936 761 05
E-post: ingrid.smith.pedersen@agderkirken.no



Kirkegårdsarbeider:

Eirik Svenningsen
Mob: 4063 30 35
E-post: eirik.svenningsen@agderkirken.no



Trosoplærer:

Siri Heggen Bø
Har også sekretær- og
kirketjeneroppgaver
Mob: 952 38 384
E-post: siri.heggen.bo@agderkirken.no



Menighetsarbeider:

Terje Solheim
Mob: 468 13 409
E-post: tesoh2@online.no



Gave til menighetsbladet

Vi håper så mange som mulig vil støtte
Froland menighetsblad med gave.

Vi er svært takknemlige for alle som trofast
sender kontingent og gave til bladet.

Kontonummer: 2904 20 37786

v:pps 562526

JESUS I SENTRUM

På forsommeren hadde vi besøk av prost Jorunn Raddum. Hun bemerket, og var så glad for at vi i invitasjonen til menighetsweekenden hadde mottoet: «Jesus i sentrum»

Jeg tenkte at det var jo en selvfølge, men er det det? Jeg tenkte stadig på dette og i slutten av oktober dukka det opp på FB, en kronikk av Geir Johannesen- om PR konsulentent Peder Tellefsdal's vekkerop:

«Han lette etter Jesus på hjemmesidene til Den norske kirke, men fant mest om klima»

Ikke noe galt om klima, men det var det han IKKE fant, som jeg la merke til. Er det blitt sånn at vi ikke setter Jesus i sentrum, men alt mulig annet?

Jeg har tenkt en del på dette og hvordan det er med meg sjøl. Setter jeg Jesus i sentrum? Eller er det mange andre forstyrrende saker og tanker som opptar meg? Sporer vi av?

Nå passer det jo godt når vi nærmer oss jul. Sett Jesus i sentrum!

Med dette vil jeg ønske dere alle ei riktig god og fredelig jul og ikke minst et godt nyttår

Sigbjørn Haslemo



LEDER

Sigbjørn Haslemo
Menighetsrådsleder



Slaattene
Begravelsesbyrå a.s

Etablert 1927
Kystveien 151 - 4842 Arendal

Telefon 37 05 91 65

Døgrvakt

Verdighet og enkeltmennesket i sentrum.

VIRKE
GRAVFERD

GRAVMONUMENTER

«Bjørklund har tradisjoner i stein»

Topp kvalitet til rimelig pris-Kort leveringstid
Spesialister på omsliping, navntilførsel, samt restaurering

Fevik Steinindustri a/s



Tlf. 37 04 72 31 - Fax. 37 04 71 48 Adr: Moy - mellom Grimstad og Fevik
mail: fevik.stein@online.no

Lys i tunnelen

Til tross for et fint år med mange fine opplevelser privat og i menigheten, var det sommerens mange triste hendelser som trer tydeligst frem for meg når jeg tenker på året 2024. En sommer der vi i løpet av noen få uker mistet tre unge mennesker. En sommer der vi stadig møttes i kriseteamet. En sommer der vi møtte utrøstelige familiemedlemmer, ungdommer, medelever og lærere i dyp sorg og med mange ubesvarte spørsmål.

Et av de ubesvarte spørsmålene er, hvordan kan det bli så mørkt som det ble for noen av dem? Et annet spørsmål er, hvorfor så vi ikke dette komme? Selvbekreidelsen mange føler på, gjør sorgen enda tyngre å bære. I kjølvannet av disse sakene ser vi også mange unge som sliter psykisk i vår kommune. Til tross for at skole og helsesykepleier jobber godt med dette, så er det fortsatt vanskelig å snakke om vonde følelser. Særlig blant gutter og menn.

Selv om det var tre saker som ble ekstra vonde denne sommeren, møter jeg ukjentlig mennesker i sorg og smerte. Enten fordi de har mistet en av sine kjære, eller fordi de sliter med kronisk sykdom, eller har nær familie som sliter. Noen sliter i parforhold eller andre nære relasjoner. Det kan bli mørkt for noen og enhver av oss til tider.

Husk at det er lys i tunnelen!

Slik prøver vi etter fattig evne å trøste hverandre når ting blir mørkt og vanskelig. Intensjonen er god, men det er ikke alltid en skal starte der. For den som er i mørket opplever det ikke alltid slik. Det man trodde endelig var lyset i andre enden av tunnelen viste seg bare å være et «møtende tog» som kom med enda mer smerte.

Av og til gjør vi lurt i å vandre sammen i stillhet uten å komme med kjappe svar. Når jeg likevel våger meg frem på med utsagnet om «lys i tunnelen», er det fordi jeg tror det ligger et håp i det.

I Norge er det mange tunneler. Disse har åpnet vei inn til mangt et bygdesamfunn langt inn i ødemarken. Der hvor fjellet raget mange hundre meter loddrett opp fra den dype fjord eller trange dal var bygdene i store deler av året uten særlig kontakt, selv om de ikke lå så veldig langt fra hverandre.

I Jesaja. 40,1-5, står det i vers fire: *«Hver dal skal heves, hvert fjell og hver haug skal senkes. Bakket land skal bli til slette og kollene til flat mark.»*

Advent handler om Gud som steg ned og sprengte seg vei til oss. Nå er det ikke lenger en hule, men en tunnel med et lys i den andre enden. Det femte verset i teksten fra Jesaja boken lyser sterkt om håp. *«Herrens herlighet skal åpenbare seg, alle mennesker skal sammen se det. For Herrens munn har talt.»* Da Jesus kom til jord åpnet han ikke bare en enveiskjørt vei *«fra himlens høye slott, ned til vår arme jord.»*

Nei, i tunnelen vår er det en tofelts vei der vi også kan komme til Gud. *«Fra krybben til korset gikk veien for deg, slik åpnet du porten til himlen for meg.»*

Ja, det er lys i tunnelen.

Vi er i adventstiden og vi tenner lys til minne om han som sa: *«Jeg er Verdens Lys, den som følger meg skal ikke vandre i mørket, men ha livets lys.»* (Joh 8,12) Han er medvandreren når vi er i tunnelen.

Ikke alltid like lett å få øye på. Lyser kun for neste steg. Men mange kan vitne om at han var der og gav styrke for dagen i dag.



PRESTENS SIDE

Av Øystein Vaaje

Han er også den som står i enden av tunnelen med utstrakte armer og ønsker oss velkommen. Profeten Jesaja skriver 700 før Jesu fødsel om barnet som skal bli født som fredsfyrste. *«Det folket som vandrer i mørket, ser et stort lys. Over dem som bor i dødsdykkens land stråler lyset frem»* Johannes tar opp tråden i starten av sitt evangelium når han skriver om Jesu fødsel: *«Det sanne lys, som lyser for hvert menneske, kom nå til verden.»*

Vi er snart i tiden hvor solen snur og dagene blir lysere. Min bønn for alle som føler at mørket har fått overtaket er: Husk lyset kan fordrive mørket! Med Jesus som forbilde kan vi være medvandrere som bærer med oss lyset til de rundt oss som har det mørkt og vanskelig.

Ønsker med dette alle en lys og velsigned advent og julehøytid!



Den store håpsfortellingen

«Det skjedde i de dager,» slik begynner juleevangeliet. Noe stort skjedde i vår historie som fikk konsekvenser for hele verden. Da Jesus ble født, ble Gud et menneske, Fortellingen om Josef, Maria og det lille Jesusbarnet er noe av det vakreste som noen gang er blitt skrevet. Julen viser at vi betyr noe for Gud. Vi er ikke glemte, men elsket av Gud.

De gamle grekerne snakket om kraften bakfra. Med det mente de at de gode hendelsene i fortiden gir oss kraft til å leve i dag. Vissheten om ikke å være glemte, men elsket av vår skaper, har båret mennesker i både gode og tunge tider. Underet på Betlehemsmarkene har gitt kraft til mennesker i 2000 år.

Men grekerne snakket ikke bare om kraften bakfra, men også om kraften forfra. Med forfra tenkte de på hva som en gang skal skje. Hva vi tror om fremtiden påvirker livet vårt her og nå.

Juleevangeliet handler ikke bare om hva som en gang skjedde i vår historie. Det inngår i den store fortellingen om hva som en gang skal skje med oss og vår verden. «I dag er det født dere en Frelser, han er Den salvede, Herren», sang englene. Mot slutten av sitt liv på jorden skjedde det noe

dramatisk i Jesu liv. Ikke bare ble Gud menneske, han gav også sitt liv på et kors. Lovsangen og gleden fra Betlehemsmarkene ble byttet med klage, sorg og død. Det er for å gi mitt liv for dere, jeg er kommet sa Jesus.

Men heller ikke Jesus død er siste ordet i hva som skal skje med oss og denne verden. Jesu oppstandelse fra de døde, endret vår fremtid. Disippelen Peter skriver til sine venner for å oppmuntre dem: «Velsignet er Gud, vår Herre Jesu Kristi Far, han som i sin rike miskunn har født oss på ny til et levende håp ved Jesu Kristi oppstandelse fra de døde. (1. Pet 1,3)»

Disse ordene blir lest ved hver dåp i kirken og når vi tar avskjed med et kjært menneske. Han som ble født som et lite forsvarsløst barn, viste seg å være sterkere enn dødens og mørkets makt. Gud skal en gang skape en ny ver-



Jule ANDAKT

av Stein Reinertsen
Biskop i Agder og Telemark

den hvor det er slutt på all ondskap og lidelse. Vi bekjenner at vi tror på «legemets oppstandelse og det evige liv» Det er ikke døden og mørket som seirer til sist.

Vi lever i mørkere tider enn på lang tid. Svein Ellingsen beskriver oppstandelsen som «lyset fra Guds fremtid». Med lyset fra Betlehemsmarken og lyset fra Guds fremtid får vi hjelp til å leve her og nå. Også når livet er krevende. For det er bare med kraften bakfra og forfra at livet kan leves i nået.

Velsignet advents og juletid!

*Stein Reinertsen Biskop i
Agder og Telemark*



Ingen ting å si på drillen, når Marte gjør Tobias klar for søvndyssende rulleetur med mormor.

Bryllup gjør godt

-Hvem av de norske skiskytter-jentene er favoritt til å bli vår fremste gull-vinner?

- Ingrid Landmark Tandrevold ligger nok best an i løypa.

-Det var gildt å høre at du og nygifte Ingrid, for åpen skjerm på Sjusjøen, var skjønt enige om at ekteskap gir suksess.

- Ja, jeg vant ikke et eneste verdenscuprenn før jeg fikk Røiseland i navnet. Sverre har minnet meg om det noen ganger.

Tilbake til jul i «gamle dager». Helga forteller at hele familien likte uteaktiviteter. På Løvjomås hadde vi tre kilometer skolevei, og da gikk vi ofte på ski. Det kunne vanke nye ski til jul, men ofte ble de arvet fra eldre søsken. På Olsbu ble det enda mer ute-moro i jula, og særlig gildt var det når det lå skøyteis på Krokstjenn. Der kunne det bli folksomt og Marte og storebror, Nils Bjørn, fikk utløp for energien sin.

Mens Helga kommer fra en tallrik familie, med 9 søsken - og 41 søskenbarn, har far, Kjetil Bjørn, en søster - og ingen søskenbarn. I jula var det praktisk for den tallrike Leikvangen-flokken å komme til treff på isen - eller moro på ski, og alltid med bål, og med mye god julemat i sekkene. Helga minnes også julekveldene i bestestua på Olsbu, «der en nesten kan høre det knirker i veggene og viskes god jul fra mange generasjoner».



Helga stortrives som aktiv bestemor og rullepike.

Smittefrie julepakker

Da skiskytterkarriøren tok av, og Marte og Sverre flyttet til Lillehammer, ble det ingen juleselskaper, men julaften for to. Og med Corona-risiko ble det ren isolasjon. Alt handlet om å ikke bli smittet, og julepakkene måtte overleveres uten klemmer, ikke en gang klem fra mor og far.

Fire julekvelder, i covidtiden, feiret vi to alene på Lillehammer. Da prøvde vi oss med ulike julemiddager, det skiftet mellom ribbe, kalkun, torsk og pinnekjøtt. Jeg liker best ribbe, Sverre foretrekker kalkun, så i år blir det både ribbe og kalkun, sier Marte med et lurt smil. Hun forteller ellers



Marte har alltid likt å gå på ski, her gjør hun og mamma seg klar for tur.

at om det skulle bli skikkelig uvær og vanskelig å komme til hytta, da blir det julefeiring i barndomshjemmet på Olsbu. Slett ikke noen dårlig reserveløsning.

Ikke gran i stua

-Men hva med juletre, blir det gran fra Olsbu-skogen?

Marte røper at det faktisk blir kunstig juletre i den nye stua, og Helga forklarer:

-Du skjønner, da Marte var lita kunne vi ikke ha grantre, for hun var så allergisk. Men furu tålte hun. Heldigvis vokste Marte av seg problemene med astma og allergi, men lille Tobias har reagert på mye av det samme som mammaen sin, så da tar vi ikke sjansen på grantre.

- Men på hytta satser vi på furu, tilføyer Marte.

-Mor Helga, hva tror du Marte, Sverre og Tobias kommer til å ta med seg av juletradisjoner fra Leikvangen- og Olsbu-slekta?

- Masse god mat, og mye frisk luft. Jeg er sikker på at når Tobias blir ungdom og flytter ut, vil han glede seg veldig til å komme heim til jul, og til all den gode maten, uteliv med bål og frisk luft. Og så håper jeg han tidligere på høsten har vært heime på jakt. Marte har alltid elsket elgjakt, forteller mamma - som selv har skutt flere elger. For tiden er Tobias mest opptatt av å gå. Han lager dure-lyd over traktor-boka, og begeistringens topper seg når bestefar kommer med traktoren sin.



Marte liker elgjakt. Her sitter hun modig sammen med mor som nettopp har felt sin andre elg.

12-barnspappa møtte sorg med sang

Tenk om vi kunne lest tankene til åtte-barnsfaren Olav Knutsen Homdal da han fulgte sine kjære Anne og et lite jentebarn til Mykland kirkegård. Sorgen formidlet han senere i gripende vers.

AV SALVE HAUGAAS

Kona døde av blodforgiftning da hun skulle føde sitt 9. barn. Også babyen, Anna, døde. Anne var bare 33 år og Olav 32 da han ble enkemann i 1931.

En fortvilet pappa satt igjen med ansvar for åtte små barn, men heldigvis trådte søster Bergit og svoger Ivar Ravnåsen til som enestående snille og omsorgsfulle reserveforeldre. De hadde ikke barn selv, og Homdalungene fikk et tett og nært forhold til tante Bergit og onkel Ivar.

De harde 30-åra

Vi befinner oss nå i de beryktede 30-åra, med trang økonomi for de fleste. Og for Olav ble det kamp for tilværelsen med slit i skogen og hardt anleggsarbeid.

Yngstejenta Anna (72), har sammen, med søster Esther, tatt vare på minner og sangskatten etter sin far. Hun formidler med innlevelse, og med tårer iblant, den gripende historien til pappaen, enkemannen, skogsarbeideren, jernbanemannen – og sang-skriveren. Hun forteller også at yngstejenta blant de åtte, Olga lever ennå, 92 år gammel.

For Olav Homdal var det viktig å spe på inntekten med jakt og fangst, og det var heldigvis gode priser på reveskinn og annen pels. Situasjonen i Mykland og områdene rundt bedret



Anna Østebøvik, minstejenta til Olav Homdal, passer godt på den håndskrevne sangboka til far. Han diktet selv mange av sangene og satte også tone til flere av dem.

seg da Sørlandsbanen ble bygget. Den ble åpnet forbi Hynnekleiv og Herefoss i 1938. Så kom krigen, med sine utfordringer, men da var de fleste av barna konfirmert – og for voksne å regne.

I 1944, etter 13 år som enkemann, ble livet lysere. Olav fant kjærligheten på ny og giftet seg med Gunhild Aslaksen, og de fikk tre barn: Esther (g. Sveinungsen), Arent og Anna (g. Østebøvik). Familien bodde på Auestad og Hynnekleiv før de kom til Hinnebu.

Født i Tovdal

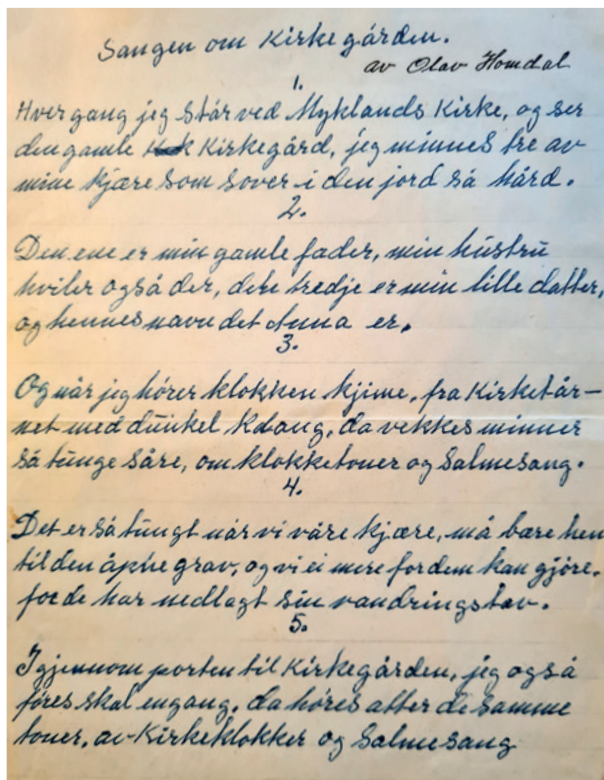
Olav Knutsen Homdal kom til verden i Tovdal i 1899, men familien flyttet til Dølemo, og han vokste opp på Homdal, like sør for Dølemo. Den håndskrevne sangboka hans, med mange egne sanger, men også andre utvalgte - mest kristne - sanger, er et vakkert «dokument». Han satte også melodi til flere av sangene, og spilte dem på sitaren sin. Hvis noen lurer på hva «sitar» er, ja så forklarer Anne det med et strengeinstrument,



Olav Homdal ble enkemann med åtte barn da hans kjære Anna døde, bare 33 år gammel. Her ser vi det eldste barnekullet samlet rundt sin far. Bak fra venstre: Ole, Astrid (Jørgensen), Olga (Vimme), Åsta (Hushovd) og Klara (Røed). Foran: Kit-tel, Knut, pappa Olav, og Arne. Mange år senere ble Esther, Arent og Anna født.



I 1944 ble enkemannen Olav gift med Gunhild, født Aslaksen, og de fikk tre barn sammen.



Olav skrev mange sanger, ofte med mange vers, og med tydelig og prydlig håndskrift. I versene om kirkegården slippes sorgen fram.

en salgs gitar, kanskje mest lik en stor mandolin. Den fulgte pappaen hennes når han stemte i på kristne møter, ofte husmøter på Hinnebu, men også på Rosef skole.

Livets harde skole

Olav lærte tidlig at livet kunne by på tårer. Han var nok allerede litt herdet da død og sorg rammet for alvor.

I sangen «Et barndomsminne», nummer 102 i den håndskrevne sangboka hans, mintes han oppveksten sin:

«Jeg snart fant ut at livet ei dans på roser var,
det fikk jeg nok erfare, jeg var en niårs-kar
jeg skulle bort og gjete bondens sau og ku
den lange, lange sommer å du, å du, å du'

Så mang en søndagsmorgen da var jeg nokså lei
Når klokken syv var slagen, da måtte jeg i vei,
Jeg traskede til skogen, mens andre moret seg
I fine søndagskleder og alle glemte meg.
(...)

I rusk og regn, jeg traska og buskapen var lei
Da var det lite moro langt inn på ville hei
Og skoen gnog og maka og foten den var sår,
Da satt jeg titt på tuva og felte mang en tår.

Slitesterk gudstro

Olav Homdal hadde en sterk gudstro, en tro som holdt også i tunge tider, ja, ikke bare holdt, men også ga styrke.

Minnene etter ham er mange og gode, og særlig husker minste-

jenta kveldstundene med mange spennende historier. Anna var 15 år da pappaen hennes døde, i 1969. Han ble 70 år gammel.

– Som lita jente levde jeg meg helt inn i historiene hans, og det gikk noen år før jeg forsto at alt sammen var fri fantasi. Og pappa var alltid med når vi skulle bade, men før vi kunne starte badesesongen måtte vi ha hørt gauken. Stas var det også å dra på topp-turer med nistemat i sekken, og på nista var det karveost, både for pappa og meg. Jeg ville ha

samme pålegget som pappa, selv om jeg slett ikke likte karveost.

–Fikk du inntrykk av at han var preget av det han såre og vonde han hadde opplevd?

–Ja, han var nok litt gammelmo-dig, men så kunne han også være ungdommelig og glad. Han hadde opplevd mye, og jeg likte å sitte i nærheten når han pratet med andre voksne. Jeg husker særlig alle de spennende samtalene han hadde med veiarbeidere som bodde i ei brakke på Hinnebu, da veien ble lagt om på 1960-tallet. Da snakket de mye om fjellsprengning og jakt.

Husmøter og Rosef skole

–Og så var det gildt å være med på husmøter og møter på Rosef skole, med mye sang – og far som spilte sitar mens andre stilte opp med gitar. Særlig minnes jeg at Maria og Olav Terjesen sang «Han tek ikkje glansen >>

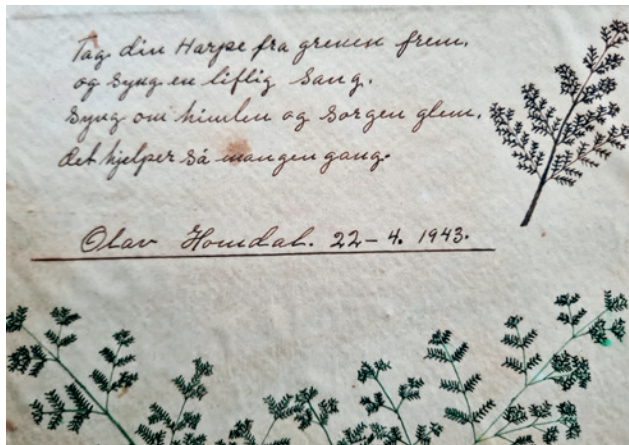
av livet». «Ja, du å fint det var», sier Anna – og tørker noen tårer. - Det hadde vært vekkelse på Hinnebu, men det var før jeg kan huske.

Anna Østebøvik er selv blitt enke, men er så heldig å ha sønnen sin i nabolaget. Nå er hun travel pensjonist, etter 24 gilde år på kontoret til Risdal Touring på Evje.

Skriving som arv

Også Anna liker å skrive tekster, men er beskjeden på egne vegne. Heldigvis, beskjedenheten forduftet da hun sto på scenen i Myklands-revyen, som hun var sentral i. Yngstejenta vil ikke sammenligne sin skriving med pappaens, men mange gilde revytekster har det blitt.

Kanskje kan skrive-gener vandre i mange generasjoner? Redaktøren



Innledningsord fremst i den håndskrevne sangboka. De sirlige tegningene er også hans.

i Frolendingen, Rachel Olsen, er oldebarn til Olav Homdal. Bestemoren Klara (Røed) var en av de ni som mistet mor så altfor tidlig.

Snart ringes julen inn, og minnene blir forsterket ved juletider. Og Anna

ser for seg pappa lese juleevangeliet, det var fast tradisjon, like sikkert som julegrøten. Og så husker hun at julepakkene inneholdt nyttige ting, og at julesangene tonte høyt og fint rundt juletreet.

Det går an å gjøre det enkelt

Bryllup er stas og en trivelig del av tjenesten som prest. For mange, kanskje særlig bruden, er dette en dag en har drømt i mange år. Det starter kanskje når barn leker bryllup. I tillegg er eventyr og filmer med på å holde denne drømmen levende.

Det er derfor naturlig at mange legger mye sjel og arbeid i at denne dagen skal bli spesiell. For mange blir bryllupet planlagt til minste detalj. Ingenting skal være overlatt til tilfeldigheten.

Jeg unner alle en drømmedag. Dette stykket er ikke ment å ta gleden fra dere som har lagt mye tid og penger i å få bryllupet slik en har drømt om. Men jeg har lyst til å peke på en alternativ drømmedag. For det er ikke alle som har råd eller lyst til å ha et stort bryllup med mange gjester. Jeg har snakket med noen som kvier seg for å gifte seg fordi de føler de at de må holde tale eller at de ikke er komfortable med all oppmerksomheten et stort bryllup medfører.

Til dere så har jeg en god melding! Dere kan gjøre det veldig enkelt. En vielse utført av en med vigselfrett i kommunen, på kommunehuset er godt nok. Vigsel er en offentlig

handling. Jeg kjenner en prest som selv valgte en slik løsning da han giftet seg. Bryllup trenger ikke være vidløftig.

Vi som kirke kan også gjøre det enkelt. Jeg har foretatt vielse på kontoret og i kirken med kun brudeparet og forlovere. (det er et krav om to vitner) Noen ganger har barna vært med. Jeg har ofte hatt med organist som har rammet inn seremonien med et lite stykke på piano i forkant og etterkant. En slik seremoni varer i cirka 20 minutter. Da får dere en kort, men naturligvis, knakende god tale. (he-he) Og dere får en forbønn for ekteskapet i tillegg til selve ekteskapsinngåelsen. En trenger ikke engang en egen brudekjole. I all sin enkelhet har likevel vært fine seremonier for prest og brudepar.

Noen har sagt at de har tenkt på det i mange år, men aldri fått somlet seg til. Kanskje er det noen av dere som leser dette blant dem. Da er det greit å vite at vi er her om dere vil ha stort eller lite bryllup. Det er mye som kan bli en drømmedag. Vi har gjerne hatt bryllup på en vanlig ukedag. Men hva med Valentines dagen fredag 14. februar? Hadde ikke det vært noe?



Det viktigste er dagene som kommer etter et bryllup. Både de gode og vonde. Her vil vi også være til hjelp. Det kan være godt å snakke med noen som har taushetsplikt.

Så da satser vi på mange små og store bryllup i 2025! **For å avtale tid og sted kontakter dere menighetskontoret 37 23 55 20. Se også www.frolandmenighet.no**

Øystein

Konfirmanter i Froland og Mykland 2024



4. rad fra venstre: Ida Alice Juvasstøl, Eden Louise Noraberg, Emil Asbjørnsen, Jørgen Fjærbu-Seppola, Artem Kovalchuk, Jenny Alice Kristiansen Messel, Johanna Lyngroth og Phillip Valle Høgenes. **3. rad fra venstre:** Christoffer Braatlund Øygarden, André Homstøl, Johan Skjeggedal Usterud, Tobias Koveland, Matias Eriksen, Harald Jahr Pedersen, Christian Rød Stømne, Oskar Dalsmo Berge og Vanessa Bassanese Flateland. **2. rad fra venstre:** Maria Josephsen, Marie Mikalsen Messel, Marie Førsund Kile (Mykland), Vette Lindebø Røed, Terje Nesland Røilid, Christian Jordan Nymo, Odin Holm Bøylestad, Tuva Berntsen Eikevoll, Maren Fidje Fjærbu og Jens Venemyr. **1. rad fra venstre:** Kim-Rune Steinarud, Hanna Rørheim Sørbo, Amalie Kvalbein-Olsen, sogneprest Øystein Vaaje, kateket Marie Kvalbein-Olsen, Kristina Rasmussen, Markus Vatne Pedersen (Mykland). Ikke til stede: Anine Straand Aaberg, Leah Alexandra Johansen og Leander Nilsen Bratteland.

GLIMT FRA MENIGHETSLIVET



I høst har **UK, ungdommene våre** møttes på menighetscenteret, hjemme hos Siri og Pål Berge på Bøylestad og i hallen.

Vi har arrangert kick-off for 2025-konfirmantene i oktober og i november hadde vi reball – fellesarrangement med KRIK, Fritidsklubben og E-sport. Reball likner på paintball, men innendørs og med gummikuler. Høsten startet med Escape-room der en god foreldre-gjeng arrangerte kvelden for oss, her tok vi i bruk de fleste rommene på senteret. Ungdommene i UK-styret har hatt et ønske om å pusse opp ungdomsrommet, de har lagt skisse, presentert den for driftsstyret, malt og planlagt innkjøp. Nå gjenstår montering og siste finish før vi er ferdige med hovedrommet, vi håper det kan bli til glede for mange fremover!

UK-styret består av Henri Kriedemann, Amalie Kvalbein-Olsen, Hanna Rørheim Sørbo, Håkon Koveland, Fillip Valle Høgenes og Johanna Lyngroth.



I november dro **tweensgjengen** (5-7. klasse) til Gimlehallen i Kristiansand, der Skjærgårds music & mission arrangerte tweensfestival. Vi hadde også med ungdomsledere og voksenledere – og sammen med over 700 påmeldte hadde vi en gøy helg med samlinger, aktiviteter, glowparty, konsert m.m. Det var også inspirasjonssamling for voksne og ungdomslederne hadde egen samling sent lørdagskveld. Vi overnattet i hallen. Helgen ble avsluttet med en felles gudstjeneste, der familie var invitert.

Utrolig flott å sitte på bakerste rad i hallen under én av samlingene, å se over 600 barn og ungdom danse og synge med til kristen musikk, tema for helgen var «jump». Tørre å hoppe, tørre å tro på en trygg landing med Jesus i livene våre.



Menighetsweekend til Fyresdal:

23-25. august dro vi på leir til Fyresdal. Her hadde vi god tid sammen, til å bli bedre kjent, ha samlinger, lovsang og aktiviteter med Jesus i fokus. Tema for helgen var fotspor, og leirsangen vi mange gikk og sang på i dagene etterpå var Walking in the light of God. Også i år hadde ungdommene base på «stabburet», det var egne barne- og ungdomssamlinger gjennom helgen i tillegg til felles møtepunkter. Helgen ble avsluttet med familiegudstjeneste på søndagen.

Vi gleder oss allerede til neste år, hold av helgen 22-24. august 2025!!

Ønsker du å være med å planlegge (og gjennomføre) neste års menighetsweekend? Har du ideer, tanker og innspill? Vi ønsker oss flere med i komiteen, ta gjerne kontakt med Hege T. Sjaavaag tlf.nr 97 60 04 64 eller Siri H. Bø tlf.nr 95 23 83 84.



Sokneprest Øystein ønsker velkommen til gudstjeneste.

Sykehjemsgudstjeneste

Den fjerde onsdagen i måneden er det gudstjeneste med nattverd på sykehjemmet.

Vi er glade for at vi kan holde på med disse samlingene, for noen av beboerne er dette eneste mulighet til å komme på en gudstjeneste.

Takk til dere ansatte som stiller opp hver gang med trilling og assistanse!

Kirkelunsj

De tre første onsdagene i hver måned samles vi til kirkelunsj på omsorgsboligene.

Vi møtes klokka 12, og får fine smørbrød og kaffi fra kjøkkenet på sykehjemmet.

Vi holder på en times tid, med hyggelig prat og fellesskap. Vi synger sammen, deler en bibeltekst, og prater litt om den, og ellers det vi er opptatt av i hverdagen.



Her ser dere en flott gjeng, noen snart 100 år gamle, med mye humor og visdom!

GLIMT FRA MENIGHETSLIVET



Familiefredag

En fredag i måneden arrangeres Familiefredag på Menighetscenteret kl. 16.30 – 18.30.

Høsten 2024 startet med et fantastisk nytt styre! (bilde) Marthe Ås Orerød, Kirsten Grythe Stødle, Elin Hidle-Byttingsmyr.

En livlig gjeng med mye gøy planer og middager. Sjekk ut info på Facebookgruppen: FAMILIEFREDAG på Menighetscenteret.



Fra Camp villmark på Bøylestad.



Fra 2- og 3-årssamlingen 12.11.



Bokutdeling i Mykland. Ida Skoglund Wikøren 5 år og Edmund Førsum Gjømle 4 år.



50-års-
konfirmantene i
Froland.



50-årskon-
firmantene i
Mykland. Asborg
Øygarden og Inger
Oline Harnes.

GLIMT FRA MENIGHETSLIVET



Hildegunn
Garnes Reigstad
underviser
om lovsang på
søndagsmøtet
24.11.

Fra
countrykonserten
24.11 med inntekt
til Ukrainaprojekt.
Resultatet ble ca.
kr. 48.000,- Takk til
alle som bidro.

Velkommen til dåp



Har dere fått bestilt dåp? Gi det beste til ditt barn. Guds velsignelse og trygghet over livet. Vi i Froland menighet står klare til å døpe ditt barn.

Vi kan også tilby egne dåpssamlinger også utenfor oppsatte gudstjenester.

**Ta kontakt for å finne en passende dato.
Tlf 372 35 520 eller: www.frolandmenighet.no**

Hva er dåp?

Ved dåp av små barn feirer vi barnet. Gjennom dåpen blir vi medlem av kirken og den lokale menighet. I dåpen tar Jesus i mot oss og gir oss fellesskap med seg selv. Vi velsignes med korset som et tegn på at vi skal tilhøre Jesus Kristus. Kirken ønsker at alle dømte skal få opplæring i den kristne tro og bli en aktiv del av den lokale menighet. I den lutherske kirken er dåpen et sakrament, en hellig handling der Gud gir oss sin nåde.

Sorggrupper

Flere ganger i livet opplever alle motgang og tunge dager. Det kan være i forbindelse med tap av en av sine nærmeste. Sorg er en naturlig reaksjon på tap. Den kan gi uante og sterke reaksjoner, og tar ofte lenger tid enn du selv og omgivelsene tror. Kirken har en lang tradisjon med sorgarbeid.

I Froland menighet samarbeider vi med diakonene i Arendal og Grimstad om å tilby sorggrupper. Sorggrupper er livssynsnøytrale – det stilles ingen krav til kirkelig tilknytning eller tro. Det er grupper der man gjennom samtaler forsøker å hjelpe hverandre steg for steg. Det er gruppeledere som leder samtalen med utgangspunkt i ulike temaer fra gang til gang, som savn og minner, møte med døden og avskjeden, sorgens konsekvenser i kroppen – både psykisk og fysisk, og mye mer. Man møtes på tvers av tro og livssyn og det er opp til deltakerne hva man vil dele av eksistensielle temaer.

Gruppene etableres for forskjellige tilfeller. Det kan være etterlatte etter selvmord, foreldre som har mistet barn, tap av foreldre eller partnere eller andre nære. Vi starter opp nye sorggrupper når det er nok deltakere, minst fem. Vi har taushetsplikt og tilbudet er gratis.

Lurer du på om dette kan være noe for deg?

En tidligere gruppe besto av godt voksne enker og enkemenn. **Her kan du lese erfaringen til en enkemann i 70 årene som deltok i sorggruppen.**

- Hva betyr sorggruppen for deg?

I forkant av første samling var jeg fryktelig nervøs og lurte på hva jeg skulle bidra med. Det å dele sin egen sorg er jo det mest sårbare man kan dele og det er lett å bli reservert. Da vi først var samlet, så opplevde jeg at vi var jo i samme båt. Vi forstod hverandre og jeg følte jeg kunne snakke med de andre deltakerne om hvordan jeg virkelig hadde det, noe jeg føler jeg ikke kan gjøre med mange andre. Etter hver samling har jeg en god følelse og ser fram til neste samling.

- Hvordan opplever du gruppesammensetningen?

Det har utviklet seg en god gruppedynamikk, noe lederne skal ha kred for. Lederne sier ikke så mye, men måten de legger rammen, altså en myk, men likevel direkte formidlingsevne, gjør at samtalen går av seg selv. Nå når vi opplever en trygghet i hverandre, er vi så klare for å dele at dette går automatisk. Rammene for en god trygghet ble lagt umiddelbart under første møte. Jeg opplever at personlighetene utfyller hverandre godt og den enkelte uttrykker en trygghet og åpenhet, som smitter over til nestemann. Vi forstår hverandre godt, noe vi nok ikke opplever med så mange andre. Andre mennesker vi omgås forstår jo at vi sørger, men ikke dybden i

sorgen vår. Vi er fem forskjellige personer med fem forskjellige historier, men opplever samme fellesnevner; savnet.

- Hva tror du at det at din deltakelse i sorggruppen vil bety for deg i etterkant?

Sorggruppedeltakelsen gir meg en lettelse. Det gir en bedre mestring og det hjelper meg til å håndtere livet lettere, fordi man har delt og snakket om disse sårbare tingene med andre. Jeg bygger opp et nytt meg. Det er nå lettere å ta kontakt med andre. Det å innrømme for en selv at man trenger et sosialt liv er viktig og det får jeg gjennom gruppa. Jeg kjenner også at sorggruppa gir meg hjelp til å mestre sorgen og savnet. Jeg har vært langt nede, men det ser du ikke før i etterkant, når livet etter hvert letner litt etter litt.

- Du sa en gang at du framsnakker sorggruppene til flere du møter. Hvorfor anbefaler du sorggrupper til andre?

Du blir godt ventilert, du får ut mye av «sorgslagget» som ligger igjen og du får hjelp til å håndtere hverdagen bedre gjennom bearbeidelse av sorgen. Du blir aldri kvitt sorg og savn på grunn av alle de gode minnene du har i bagasjen, men du lærer å leve med den på en mye bedre måte. Et råd jeg ønsker å gi, er å passe på dine nærmeste. Det er enklere å jobbe med en sorgbearbeiding når du har en god samvittighet med måten du behandlet din aller nærmeste.

Dersom du ønsker en samtale og/eller bli med i sorggruppe, vennligst kontakt:

Marie Kvalbein-Olsen, diakon i Froland Menighet.

Tlf: 993 82 792. Epost: marie.kvalbein-olsen@agderkirken.no

Nytt fra menighetscenteret



Soul Kids synger med stort engasjement og en ung og særdeles inspirerende dirigent

Høstmesse.

Årets storarrangement ble avviklet første lørdag i november.

Det var så fullt av folk at flere måtte tidvis ty til ståplasser eller sitteplass ute i foajeen. Salget på marked og i kafé gikk strykende og praten gikk livlig. Soul Kids med dirigentene Marie og Rebekka Kvalbein Olsen gav sanger til glede og ettertanke.

Det økonomiske resultatet greide ikke å nå fjorårets rekordnivå, men en omsetning på 135.000 gir et godt bidrag til senterets drift. Det er svært lite utgifter på grunn av mye god sponning av både varer og gevinster.

Takk til alle som sto på med forberedelser og gjennomføring og alle som kom og gjorde dagen til en festdag.

Husets drift.

Etter 17 år med intens bruk både



Mye gode bakervarer og annet å få kjøpt på markedet.

i menighetsregi og til utleie som Frolands 'storstue' for mange formål, kan vi konstatere at slitasjen blir godt tatt hånd om. Mange

frivillige vaskelag sørger for reinhold to dager i uka og en god gjeng av seniorer - både damer og herrer, sørger for mye forefallen-

de vedlikeholdsarbeid både ute og inne året rundt. Stor takk til alle. Senteret har nylig også skaffet en rimelig men god maskin som skal benyttes når det trengs et krafttak med skuring av alle flisgolv.

Selvgjort er velgjort heter det- Det viste ungdommene i Unge Kristne da de tok fatt i oppgradering av ungdomsrommet i 2. etg med nye veggfarger etter eget ønske. Stor innsats og god stemning underveis.

Nå ryktes det også at det kommer noen oppgraderinger på møblering slik de vil ha det.

Etter som årene går blir det også større behov for innleid bistand til oppgraderinger. Årets største vedlikeholdspost er utbytting av alle spotlamper rundt i huset til LED. Energisparende og økonomisk på sikt, men et betydelig innhogg i årets budsjett.

Selv om en god del av husets drift dekkes gjennom utleie og arrangement som høstmessa minner styret på at den viktigste faste inntekten for senteret er givertjenesten. Informasjon for å etablere avtale og evt. endre på tidligere inngått avtale er lett tilgjengelig på Menighetens hjemmeside, og du kan også skanne QR-koden på 'reklameoppslaget' her.



Julevasken blir ekstra bra i år synes Ragnhild Heddeland og Turid Rasmussen som tar i bruk den nyanskaffa maskinen og får flisfugene til å bli nesten like lyse som da de var nye.

Vi trenger flere faste givere!

For å opprettholde vårt arbeid på menighetscenteret trenger vi flere faste givere.



Skann QR koden eller gå inn på frolandmenighet.no/givertjeneste

JULETREFEST

Lørdag 4. januar kl. 16:00 på Menighetscenteret
Juletregang • Sang • Tale • Nissebesøk • Loddsalg
Ta med julekaker.

Velkommen!



For foreldre:

Babysang er ikke bare for de små – det er også en flott arena for deg som forelder til å møte andre i samme livssituasjon. Her kan du bygge nye vennskap, dele erfaringer og finne støtte i et inkluderende fellesskap.

Babysang er et gratis drop-in-tilbud, hvor påmelding skjer på Facebook-gruppen **Babysang i Froland**. Viktig informasjon kommer også på denne facebook-gruppen.

Etter samlingen er det mulig å delta på en koselig lunsj for kun en symbolsk liten sum (frivillig).

Babysang følger skoleårets rute.

**Spørsmål sender du til
Ragnhild (936 90 298)**

Når hverdagssuperheltene (AKA foreldrene) er å synger sammen med babyene sine, står fantastiske Ruth å lager lunsj for Babysanggjengen på Menighetscenteret.

Hver torsdag uansett vær og føre, stiller Ruth opp. Babysang i Froland er skikkelig heldige! Med Ruth på laget, er alt i skjønneste orden med hjemmelaget mat!

I tillegg til Ruth, har Ragnhild babysangsamlingene. Ett av ukens høydepunkt mener Ragnhild. Å møte gleden, forventingen og de undrene blikkene i barna og babyenes ansikt er skikkelig LIVSGLEDE!

Musikk er en fantastisk måte for barnet og babyen å uttrykke seg, utvikle seg og utforske verden på. Gjennom sang, rytmer og bevegelse skapes det en trygg og gledesfylt atmosfære hvor både babyer og foreldre kan slappe av og nyte samværet.

«Det er godt å komme til en plass hvor det er stor variasjon fra bleier, gulp, amming, søvn, kolikk til nye utviklingsfaser, og alt er på babyenes premisser. I denne fasen av livet, er det ekstra godt å komme til et opplegg som er klart for babyene våre og oss foreldre.»

- Babysangmamma, runde 3.

Alle er hjertelig velkomne til oss! Her er det både nye babyer og «gamle» babyer i en fin kombinasjon. Babysang er et hyggelig tilbud til babyer i sitt første leveår og deres foreldre.

Her står musikk og samvær i fokus, og vi gleder oss til å dele disse stundene sammen med dere!




KL. 11

BABYSANG

Torsdager

På Menighetscenteret

(Følger skoleruten gjennom året)



Sjekk ut Facebookgruppen :
Babysang i Froland

• Der kommer all informasjon og påmelding!



Tore Konnestad
Begravelsesbyrå

Telefon hele døgnet
915 52 003



SPAREBANKEN SØR

Froland Søndagsskole

Gjengen med futt i! Både barn og voksne!

Froland Søndagsskole sine voksne ledere er KJEMPE forskjellige, akkurat som alle dere barna også er. Sammen er vi knall gode!

Vi er (pluss masse mer):

Sigurd med PowerPoint og forteller innlevelse, Sigrid med rollespill og konkurranser, Gudrun med tekniske duppeditter, Turid og Inga med flanellograf og sang, Reidun med samlingsvirkemidler, Hanna med solid pedagogisk påvirkning, Marianne som klatreveggmester, Anne som super besøksleder, Grethe og Ragnhild som gjør mange rare ting, Tone som gir ro og glede, og Camilla som passer på alle lederne.

Og hos oss er det alltid plass og rom for flere! Både liten og stor!

Vi gleder oss til hver søndag det er søndagsskole!

Takk for året som har vært, og vi gleder oss til 2025 sammen med dere!

Mvh Søndagsskolegjengen



SØNDAGSKLUBB
&
SØNDAGSSKOLE

FROLAND MENIGHETSSENTER



19.JANUAR - MISJONSTIVOLI
26.JANUAR

9.FEBRUAR - FAMILIEGUDSTJENESTE (6 ÅRSBOK)
16.FEBRUAR

15.MARS - SLUSHKURS FOR 4.-7. KLASSE + LEDERE (MER INFO KOMMER)
16.MARS - SØNDAGSSKOLE OG SLUSHKURSAVSLUTNING
23.MARS

06.APRIL - FAMILIEGUDSTJENESTE (4 ÅRS BOK)
13.APRIL - PÅSKEVANDRING
27.APRIL

KLOKKEN
11

18.MAI

08.JUNI
15.JUNI
22.JUNI



Konfirmantkullet 2025



Søndag 20 oktober ble konfirmantkullet 2025 presentert. Lørdag 19 oktober møttes vi for første gang til lek, konkurranser, undervisning på Menighetscenteret.

Dette er en flott gjeng på 57 konfirmanter som vi gleder oss til å bli enda bedre kjent med.



SLUSH KURS

På slushkurset får du:

- Prøve å være medleder i søndagsskolen
- Lære om Bibelen
- Treffe nye venner
- Prøve nye og kule aktiviteter
- Drikke supergod slush!



Meld deg på!



www.frolandmenighet.no

Hva skjer

I FROLAND MENIGHET



Arrangementene er på Menighetssenteret når ikke annet er angitt. Ikke alle aktiviteter har fastsatt datoer enda. Se også kalenderen på www.frolandmenighet.no og annonsering i i Frolendingen.

Faste ukentlige arrangement: **Bønnemøte** mandager kl 18. **Babysang** torsdager kl 11

DESEMBER:

TIRS 2: KL 18

TORS 12. KL 12 Torsdagstreffet

SØN. 15 KL 17 Vi synger jula inn

TIRS. 17 KL 17 Julevandring i Solheimskogen

TIRS. 17 KL 18 Språkkafé

ONS. 18 KL 17 Julevandring i Solheimskogen

FRE. 20 KL 16.30 Familiefredag, nissefest

JULAFTEN KL 14.30 OG 16
Gudstjeneste Froland kirke

JULAFTEN KL 15 Gudstjeneste Mykland kyrkje

1. JULEDAG KL 11 Gudstjeneste Froland kirke

JANUAR:

LØR 4. KL 16 Juletreffet

SØN 5. KL 11 Gudstjeneste Froland kirke

MAN 6. KL 20 Pusterommet Mjølhusmoen kapell

TIRS. 7 KL 18 Språkkafé

ONS 8. KL 17.30 Soul Kids 1-4 kl

TORS 9. KL 12 Torsdagstreffet

TORS 9. KL 19.30 Julemøte NMS

SØN 12. KL 11 Gudstjeneste Froland kirke

SØN 12. KL 19.30 KRIK Mjølhushallen

TIRS. 14. KL 18 Språkkafé

ONS 15. KL 17.00 Soul Children 5-9 kl

TORS 16. KL 19.30 Årsmøte NLM

LØR 18. KL 19.30 UK

SØN 19. KL 11 Søndagsskolemesse

TIRS. 21. KL 18 Språkkafé

ONS 22. KL 17.30 Soul Kids 1-4 kl

FRE. 24 KL 16.30 Familiefredag.

LØR 25. KL 17 Uk junior

SØN 26. KL 11 Søndagsmøte

SØN 26. KL 19.30 KRIK Mjølhushallen

MAN 27. KL 17.30 Mandagsklubben

ONS 29. KL 17 Soul Children 5-9 kl

FEBRUAR:

LØR 1. KL 19.30 UK

SØN 2. KL 11 Gudstjeneste Froland kirke

MAN 3. KL 20 Pusterommet Mjølhusmoen kapell

TIRS. 4. KL 18 Språkkafé

ONS 5. KL 17.30 Soul Kids 1-4 kl

ONS 5. Uk junior - Vegårshei skianlegg,

TORS 6. KL 19.30 Misjonsmøte/ årsmøte NMS

SØN 9. KL 11 Familiegudstjeneste

SØN 9. KL 19.30 KRIK Mjølhushallen

TIRS. 11. KL 18 Språkkafé

ONS 12. KL 17 Soul Children 5-9 kl

TORS 13. KL 12 Torsdagstreffet

LØR 15. KL 19.30 UK

SØN 16. KL 11 Søndagsskolemesse

TIRS 18. KL 18 Språkkafé

TORS 20. KL 19.30 Misjonsmøte NLM

SØN 23. KL 11 Søndagsmøte

SØN 23. KL 11 Gudstjeneste Mykland kyrkje

MAN 24. KL 17.30 Mandagsklubben

ONS 26. KL 17 Soul Children 5-9 kl

FRE 28. KL 16.30 Familiefredag

MARS:

SØN 2. KL 11 Gudstjeneste Froland kirke

SØN 2. KL 19.30 KRIK Mjølhushallen

MAN 3. KL 20 Pusterommet Mjølhusmoen kapell

TIRS. 4. KL 18 Språkkafé

ONS 5. KL 17.30 Soul Kids 1-4 kl

TORS 6. KL 19.30 Misjonsmøte NMS

FRE 7.-SØN 9 . UK skiweekend (u-skole)

LØR 8. KL 17 Uk junior

SØN 9. KL 11 Gudstjeneste Froland kirke

TIRS 11. KL 18 Språkkafé

ONS 12. KL 17 Soul Children 5-9 kl

TORS 13. KL 12 Torsdagstreffet

LØR 15. KL 17 Uk junior

SØN 16. KL 11 Søndagsskolemesse

SØN 16. KL 19.30 KRIK Mjølhushallen

TIRS 18. KL 18 Språkkafé

ONS 19. KL 17.30 Soul Kids 1-4 kl

TORS 20. KL 19.30 Misjonsmøte NLM

LØR 22. KL 19.30 UK

SØN 23. KL 11 Søndagsmøte

MAN 24. KL 17.30 Mandagsklubben

TOR 27. KL 19.00 Vårfest. Turgruppa.

FRE 28. KL 16.30 Familiefredag

SØN 30. KL 11 Gudstjeneste Froland kirke

MAN 31. KL 17.30 Mandagsklubben

APRIL:

TIRS. 1. KL 18 Språkkafé

ONS 2. KL 17.30 Soul Kids 1-4 kl

TORS 3. KL 19.30 Misjonsmøte NMS

FRE 4.-SØN 6 . KRIK skiweekend (vgs)

LØR 5. KL 17 Uk junior

LØR 5. KL 19.30 UK

SØN 6. KL 11 Familiegudstjeneste, 4-års bok

MAN 7. KL 20 Pusterommet Mjølhusmoen kapell

TIRS 8. KL 18 Språkkafé

ONS 9. KL 17 Soul Children 5-9 kl

TORS 10. KL 12 Torsdagstreffet

AKTIVITETSOVERSIKT

For datoer se «Hva skjer» på motsatt side. Følg med på kalenderen på nettsida www.frolandmenighet.no. Flere av gruppene er også å finne på facebook.

UNGE KRISTNE

UK (fra 8. klasse) – Annenhver lørdag kl. 19.30-23 møtes vi på senteret for samling, aktivitet og sosialt fellesskap. Facebook: UK Froland, Instagram: ukfroland1, Snapchat: Uk Froland.

Leder: Siri Heggen Bø, tlf.nr 95238384.

UK junior (5-7. klasse) – En lørdag i måneden kl. 17-19 møtes tweens-gjengen til en samling, lek og mat. Facebook: UK junior (Femte til syvende klasse). Leder: Anne Lyngroth, tlf.nr 90666819.

KRIK Annenhver søndag k. 19.30-21.00 arrangeres det KRIK (fra 8. klasse) i Mjølhushallen. Facebook: KRIK Froland. Leder: Jens Vegard Mykland, tlf.nr 48 17 07 64.

MANDAGSKLUBBEN for alle i 1.-4.klasse. En mandag i mnd. fra kl. 17.30-19.00. Fellesleker, aktiviteter, fortellinger fra Bibelen. Kontaktperson: Gudrun Eskilt 97 14 38 54

BABYSANG Hver torsdag kl. 11, på Ungdomsrommet. Sangsamling sammen med våre aller minste. Påfølgende nistepakke lunsj, kaffe og mange gode samtaler. Facebook: Babysang i Froland. Leder: Ragnhild Hurv, tlf.nr 93690298.

froland 
soul children

SOUL CHILDREN er Norges største korbevegelse med over 200 kor for barn og ungdom rundt om i landet

FROLAND SOUL KIDS er for barn fra 1.-4.klasse. Øver annen hver onsdag (partallsuke) fra 17.30-18.30. Her er alle barn velkomne, og det er bare å møte opp hvis man er nysgjerrig på om det kunne være noe.

FROLAND SOUL CHILDREN er for barn fra 5. klasse og oppover. Øver annenhver onsdag (oddetallsuker) fra kl. 17.00-18.30 Vi synger kule og fengende sanger. Vi øver oss på å bruke stemme og pust riktig, syng flerstemt, solo og i grupper. Det er også viktig for oss med lek og moro, og vi ønsker at dette skal være et sted der vi kan lære mer om den kristne tro. Dirigent er menighetspedagog Marie Kvalbein-Olsen, og organist Ingrid Smith Pedersen er med som leder og musiker.

FAMILIEFREDAG (hele familien) – Samles en fredag i måneden, hvor vi har en liten samling, middag, lek og morro sammen! Facebook: FAMILIEFREDAG på Menighetscenteret. Kontaktperson: Marte Ås Orerød, tlf: 47 66 98 50.

TORS DAGSTREFFET. Enkle samlinger for voksne kl 12-14 hver 2. torsdag i mnd. Matpause med nistepakke. Vanligvis inviteres en gjest til å fortelle om et tema. Kontaktperson : Sigrun Stømne Tlf 90 59 11 89

INTERNASJONAL KAFE arrangerer bl.a familiesamlinger og kafekvelder med programinnslag fra ulike land. Kontaktperson: Arnfinn Landsverk tlf 92 02 03 25

SPRÅKKAFFE Tirsdager kl 18
2-3 ganger pr mnd arrangeres treff der fokus er språktrening for flyktninger. Kontaktperson: Ardis Dalsmo Tlf 90 75 79 59.



MISJONSMØTER

Normalt hver 1. og 3.torsdag i mnd. Kontaktpersoner i lokalforeningene av misjonsorganisasjonene:
NMS: Torbjørn Oveland tlf 48 11 23 45
Misjonsambandet: Turid Rasmussen tlf 90 82 59 32
Normisjon: Arnfinn Landsverk tlf 92 02 03 25

SENIORTURENE. Starter opp etter påske, 29/4. Kontaktperson: Åge Magnus Thorsen tlf 97 03 88 77

SØNDAGSMØTENE På menighetscenteret søndag formiddag når det ikke er Gudstjeneste på senteret eller i Froland Kirke.

SØNDAGSSKOLEN/TWEENS

(0 år – 8. klasse++) – Søndag klokken 11, hver søndag som det er Søndagsmøte eller Gudstjeneste på Menighetscenteret. Barna blir delt i aldersgrupper. Facebook: Froland Søndagsskole, Instagram: froland_sondagsskole. Ledere: Grethe Gomez Osmundsen, tlf: 91 12 68 90 og Ragnhild Hurv tlf: 93 69 02 98.



PUSTEROMMET. Kapellet på Mjølhusmoen kl 20 første mandag hver mnd. Enkle samlinger med skriftlesning og stillhet. Kontaktperson: Ardis Dalsmo Tlf 90 75 79 59

BØNNEMØTE. Hver mandag kl 18. Kontaktperson Arnfinn Landsverk tlf 92 02 03 25

LITT OM PRESTER OG GUDSTJENESTER

Molands prester til Froland.

Kirken har også merket at det er dyrtid og de økonomiske rammene er blitt strammere. Det betyr at stillingen som prosti-prest i Arendal og Froland har falt bort etter at Erik Noddeland ble pensjonist. Det er heller ikke penger til vikarer. Det betyr vi må jobbe litt annerledes. En av konsekvensene er at vi som prester må i økende grad avlaste hverandre. Vi har derfor delt prostiet inn i soner, som består av menighetene i Arendal og Froland. Froland og Moland er i samme sone. Det betyr at vi er tre prester, to i Moland og en i Froland, som skal avlaste hverandre. Vi har en frihelg i måneden samt at vi har en uke der vi ikke skal ha begravelser og vielser. Dette for å få mer forutsigbarhet i tjenesten. Det vil bety at jeg av og til må ta en begravelse, vielse eller gudstjeneste i Moland. Men i praksis vil det nok bli enda mer at Moland med sine to prester

vil avlaste meg. Derfor vil dere av og til se to gilde prester i mitt fravær. Simen Hegglund Knutsen er sokneprest og Kristin Heskje er kapellan. Ta godt imot dem.

Leke gudstjenesteledere.

To andre personer dere av og til vil se lede gudstjenester i mitt fravær er Bernt Skutlaberg og Sigurd Vålansmyr Holen. De har deltatt på et kurs i bispedømmet og fått biskopens tillatelse til å lede gudstjenester i Froland. De får ingen lønn, men de bidrar i tråd med sine nådegaver slik at vi kan gjennomføre gudstjenester når jeg skal ha fri og Molands prestene er opptatt. Dette er forøvrig noe jeg har brent for uavhengig av økonomi, fordi jeg tror det beriker menigheten med å se flere delta i ulike roller med forskjellige nådegaver.

Gudstjenester 2025

Til tross for overnevnte tiltak er vi oppfordret til å tenke litt mer

samarbeid oss menigheter imellom. Derfor vil dere allerede i nyttårshelgen se noen endringer. Vi har valgt å sløyfe gudstjenesten 1. nyttårsdag og oppfordrer i stedet folk å gå til Austre Moland evt. Bjorbekk for gudstjeneste denne dagen. Nyttårsaften er det også en fin messe i Trefoldighetskirken i Arendal kl. 17:00 noe som gjør at dere kan feire med venner og familie i etterkant. En annen merkedag som vi har gjort noen endringer på er 17. mai. Her vil gudstjenesten i Froland kirke gå ut, og en oppfordrer folk til å gå til Mykland eller komme på møtet på Menighetscenteret på kvelden. Det kan komme andre endringer også, men det var dette menighetsrådet har besluttet så langt. At vi tvinges til å gjøre noen prioriteringer trenger ikke være negativt. Jeg tror året som kommer kan bli veldig bra tross noen endring. Jeg er optimist.

Øystein



Fra kirkebøkene



Froland kirke, døpte



- 19/5 Tobias Olsbu Røiseland
- 19/5 Amund Ravnåsen Pedersen
- 19/5 Alvin Raustein Rørvik
- 2/6 Heine Rønningen
- 2/6 Gustav Fidje Bøylestad
- 2/6 Leah Misje Johannessen
- 9/6 Ulrik Eskeland Ruden
- 4/8 Endre Lomåsen Johnsen
- 11/8 Oliver Maurangnes
- 11/8 Josefine Svendsen
- 11/8 Kaja Tingstveit Hovatn
- 11/8 Nora Tveit
- 11/8 Matilda Omdalsmoen
- 15/9 Isak Samuelson Omgård
- 15/9 Fie Elvheim Kjempekjenn
- 15/9 Ask Jensen Fosse
- 15/9 Ludvig Løvjomås Lyngroth
- 15/10 *Dåp i Froland fengsel*
- 10/11 Knut Haugstøyl Veråsдалen
- 10/11 Luna Baardsen Rønningen
- 10/11 Aslak Malonæs Sveinungsen
- 10/11 Malin Dukane Nesodden

Froland kirke, ektevigde



- 1/6 Heidi Bråthen og Adrian Eriksen
- 13/7 Ann-Kathrin Nordli Bjornes og André Sørum
- 3/8 Ine Camilla Lysell og Rune Byttingsmyr
- 24/8 May Linn Risland og Svein Ivar Sandland Hovdekleiv
- 24/8 Tina Eirin Larsen og Helge Normann
- 31/8 Aina Hegland og Vegar Vehus Skjulestad
- 14/9 Hanna Ksen og Andreas Ramberg
- 10/10 Rubi Furuvald Eriksen og Even Sagedal

Kontaktpersoner på Menighetscenteret:

Styreleder: Øyvind Helsør	Tlf 94 50 45 07
Vaktmester: Åvald Bakken	Tlf 90 06 14 18
Vaskelagene: Øyvind Helsør	Tlf 94 50 45 07
Utleie: menighetskontoret v. Karl Otto Bråthen	Tlf 37 23 55 20
Seniordugnad menn: Åvald Bakken	Tlf 90 06 14 18
Seniordugnad kvinner: Turid Rasmussen	Tlf 90 82 59 32

Froland kirke, gravlagte



- 16/4 Øystein Lohre, 68 år, *Arendal kapell, bisettelse*
- 16/5 Berit Skjerkholt, 93 år
- 21/5 Finn Bjorvatn, 73 år
- 28/5 Ragnhild Breimyr, 96 år
- 31/5 Leif Rønningen, 80 år
- 17/6 Jens Petter Gauslå, 77 år, *bisettelse*
- 18/6 Sverre Gullesen, 80 år, *Arendal kapell, bisettelse*
- 22/6 Helga Røed Hansen, 83 år, *Arendal kapell, bisettelse*
- 25/6 Tora Johanne Kaldal, 89 år, *Misjonskirka*
- 26/6 Harald Risdal, 82 år, *Misjonskirka*
- 2/7 Gerd Synnøve Homstøl, 82 år
- 19/7 Torleif Hegland, 87 år
- 9/8 Eilif Hovatn, 94 år
- 15/8 Vilde Asbjørnsen Lillestø, 26 år
- 20/8 Toril Kristine Gundersen, 87 år, *Misjonskirka*
- 30/8 Egil Andresen, 88 år
- 3/9 Hjørdis Gundersen, 84 år, *Misjonskirka*
- 5/9 Grethe Berntsen, 81 år
- 9/9 Kjell Birger Kaldal, 57 år, *Misjonskirka*
- 11/9 Åse Løvjomås, 73 år
- 3/10 Ingrid Johanne Bakken, 90 år
- 4/10 Magne Lomåsen, 77 år
- 8/10 Laila Berge Dalen, 91 år
- 15/10 John Georg Johansen, 77 år
- 24/10 Bjarne Lorentz Larsen, 67 år
- 7/11 Helge Engenes, 83 år
- 3/12 Ragnhild Froland Kittelsen, 87 år

Mykland kyrkje, døpte



- 8/9 Ludvig Risdal Kvifte
- 27/10 Hanna Elisabeth Kile

Mykland Kyrkje, ektevigde



- 25/5 Silje Marie Bergan og Karl-Erik Mjaaland Steinsland

REMA 1000

Velkommen til gudstjeneste



Ønsker du skyss til gudstjenesten:

Ring menighetskontoret tlf. 37 23 55 20 innen torsdagen før.

Froland kirke, Froland menighetscenter og Sykehjemmet

15. desember kl.17.00:

Menighetssenteret:

Vi synger jula inn

22. desember kl.11.00

Sykehjemmet. Gudstjeneste

Julaften kl. 14.30 og 16.00:

Froland kirke: Gudstjenester

1.juledag kl.11.00:

Froland kirke: Gudstjeneste

1. nyttårsdag: Ingen gudstjeneste

5. januar kl.11.00:

Froland kirke: Gudstjeneste

12. januar kl.11.00:

Froland kirke: Gudstjeneste

19. januar kl.11.00:

Menighetssenteret:

Søndagsskolemesse med
misjonsfokus fra Laos

26. januar kl.11.00:

Menighetssenteret: Søndagsmøte

29. januar kl.11.00

Sykehjemmet. Gudstjeneste

2. februar kl.11.00:

Froland kirke: Gudstjeneste

9. februar kl.11.00:

Menighetssenteret: Gudstjeneste

16. februar kl.11.00:

Menighetssenteret:

Søndagsskolemesse

23. februar kl.11.00:

Menighetssenteret: Søndagsmøte

26. februar kl.11.00

Sykehjemmet. Gudstjeneste

2. mars Fastelavnssøndag kl.11.00:

Froland kirke: Gudstjeneste

9. mars kl.11.00:

Froland kirke: Gudstjeneste

16. mars kl.11.00:

Menighetssenteret:

Søndagsskolemesse

23. mars kl.11.00:

Menighetssenteret: Søndagsmøte

26. mars kl.11.00

Sykehjemmet. Gudstjeneste

30. mars kl.11.00:

Froland kirke: Gudstjeneste

6. april kl.11.00:

Menighetssenteret: Gudstjeneste

13. april Palmesøndag kl.11.00:

Menighetssenteret:

Søndagsskolemesse

17. april Skjærtorsdag:

Froland sykehjem kl.11.00:

Gudstjeneste. Nattverd.

Froland kirke kl.19.00:

Nattverd gudstjeneste

18. april Langfredag kl.11.00:

Froland kirke:

Langfredagsgudstjeneste

20. april Påskedag kl.11.00:

Froland kirke: Høytidsgudstjeneste.

27. april kl.11.00:

Menighetssenteret: Søndagsmøte

30. april kl.11.00:

Sykehjemmet. Gudstjeneste

4. mai kl.11.00:

Froland kirke: Gudstjeneste

11. mai: Ingen gudstjeneste.

(Konfirmantweekend)

17. mai: Ingen gudstjeneste

18. mai kl.11.00:

Menighetssenteret: Søndagsmøte

25. mai kl.11.00:

Froland kirke: Gudstjeneste

28. mai kl.11.00:

Sykehjemmet. Gudstjeneste

1. juni kl.11.00:

Froland kirke: Gudstjeneste

8. juni Pinsedag kl.11.00:

Menighetssenteret: Gudstjeneste

15. juni kl.11.00:

Menighetssenteret:

Søndagsskolemesse

22. juni kl.11.00:

Menighetssenteret: Søndagsmøte

25. juni kl.11.00:

Sykehjemmet. Gudstjeneste

29. juni kl.11.00:

Froland kirke: Gudstjeneste

Mykland kirke

Julaften kl. 15.00: Gudstjeneste

23. februar kl.11.00: Gudstjeneste

21.april 2. påskedag kl.11.00:

Påskegudstjeneste

17. mai kl.11.00: Gudstjeneste